

Tender Loving Care during the Pandemic – Neck Warmers for the Elderly from a Fashion Designer

Australian Chinese Daily Weekend Edition 19/9/2020

疫情下送暖，時裝設計師為長者縫製溫暖圍巾

雖然新冠病毒無情，但疫情下卻感受到人間處處有愛，就因為許多人的善意與慷慨，在困境中互相扶助，讓我們在黑暗日子裡仍然看到一線曙光！就好像時裝設計師 Rosalina，在疫情下特別為長者縫製溫暖的圍巾送給澳華療養院基金的長者，讓他們在疫情下仍然感受到暖暖的關愛。

老人家像小孩一樣可愛

Rosalina 是做時裝生意，疫情下生意雖然受到影響，但她並沒有沮喪或怨天尤人，反而樂天知命，盡力去幫助身邊人，發出一分光！她將公司剩下來的布料物盡其用，著職員縫製成一條條溫暖的圍巾，讓長者可以在漫長的冬天用作保暖，問她當初為甚麼有這個構想？「現在坊間一些大圍巾，老人家用起來可能會嫌大嫌輪盡，除下來又容易遺失。有一次我在街上看到一個小孩子，戴著一條剛剛好圍著頸項的圍巾，很溫暖很可愛！我覺得老人家跟小孩子一樣可愛，要是他們也能戴著這樣的圍巾，一定很溫暖，所以才有這樣的構想！剛好因為疫情，公司不是太忙碌，於是讓職員縫製了幾百條圍巾送給長者！這只是我小小的心意。」

疫情下使用家居配套服務

感覺 Rosalina 特別疼愛老人家，好奇之下問她是否也有照顧長者的經驗？Rosalina 說父母已離世，現在身邊還有一位 97 歲的家婆。「我家婆是一個很獨立的人，前幾年家公也離世，但她仍然喜歡一個人住。有時她孫女也會去她那裡住幾天，讓她家裡有些人氣，不會太寂寞，每星期一家人也會陪她出外吃飯。但疫情發生後我們都不敢和她出外，最嚴峻的時候，我為她買了東西也只敢放在她家門外。幸好這段時間她使用澳華療養院基金的家居配套服務，你們的工作人員都受過專業訓練，又有口罩和各式防護衣物裝備，可以上門為她清潔及預

備膳食。有你們幫忙，我們家人也放心很多。另外，我也為她安排送餐服務，老人家吃得不多，最重要是營養均衡。」

Rosalina 和家婆都是住在北區，對於澳華療養院基金將於北區興建安老院，她說對他們來說是個好消息。因為將來若要入住安老院，當然選擇可以說中文以及吃唐餐的華人安老院最為適合。

變幻才是永恆

Rosalina 說疫情下許多活動都要暫停，生活也大受影響，但她強調這不是個人的事，而是全世界共同面對的問題，希望每個人都盡力做好自己本份，例如公眾場所佩帶口罩，勤洗手，注重個人衛生，以致病毒不會進一步傳播。她更希望疫苗能早日面世，公眾不用再恐慌。問她在疫情下最懷念往日甚麼活動？她說：「以前週日都會約些好朋友一些吃午飯，天南地北地聊天，但疫情下一班老友已沒見面大半年，雖然是很簡單的活動，但都不能如願，實在非常懷念！但我們仍然會在聊天群組互相問候，彼此為對方加油！」

「世界在變，但變總有原因，或許變幻才是永恆。能夠適應變化，才能絕處重生。」Rosalina 形容自己是個樂觀的人，時常鼓勵自己要以開朗的心情去面對黑暗，相信下一步一定可以迎向光明！



ANHF

AUSTRALIAN NURSING HOME FOUNDATION

澳華療養院基金

Culturally Appropriate Aged Care Since 1980