

Burden of Sweetness – My Heart’s Journey in Caring for Auntie

Australian Chinese Daily Weekend Edition 27/9/2020

甜蜜的負荷，照顧腦退化症姑媽的心路歷程

患有腦退化症的黃婆婆或許不記得 Jason 是自己的侄子，但她肯定知道這是一個全心全意照顧她的人。

未有新冠肺炎疫情前，Jason 每星期都親自送黃婆婆參加澳華療養院基金「金匙長者康怡天地」和「世界之窗」的活動，風雨不改。「姐姐很喜歡中心的每一個活動。她在中心時，我便可以放心購物、去健身或游泳。」Jason 說。「姑媽是父親的兄弟姊妹中和我最親近的一個，以前我們在巴布亞新幾內亞時經常都有家庭聚會，她是烹飪高手，每一次聚會她一人可以做滿桌佳餚。」

接腦退化症姑媽同住方便照顧

「數年前姑媽身體轉差，我擔心她一個人住易生危險，於是接她來我家同住方便我照顧她。偶爾我會陪她回自己家，讓她做些簡單家務，我也協助做些家居維修工作。」在人際關係漸趨冷漠的時代，Jason 主動照顧不是直系親屬的長者，更是一位需要額外費心照顧的腦退化症患者，為甚麼？「我很幸運，」Jason 謙虛地帶笑說：「我遺傳了父母親關心體貼的因子，這只是我回報先父的一份心意。現在的人很計較個人得失，但生命並不至於此。」

談到黃婆婆喜愛甚麼食物，Jason 便興高采烈：「疫情前會和姐姐到外面吃東西，現在會買外賣或在家裏弄一些她喜歡的食物。以前我會和她一起到超級市場買東西，但現在只在看醫生時才帶她外出或讓她安坐車中到處走走，看看景物。姑媽曾經參加你們活動中心的『青松活動』，包括防止跌倒的運動。我每天都將那些動作做出來，她便跟著一起做，平衡力和腿部肌肉的力量好多了，現在不用雙手撐著椅子扶手已經可以站起來！」

一起看電影看得津津有味

「天氣好的話，我便和她在附近的街道散步。姐姐也喜歡聽音樂、看雜誌、報紙、商品減價目錄和看電視。這個星期剛好連續播放香港一個武打明星的影片，我倆都看得津津有味！她很喜歡在活動中心做過的手工藝，放在家裏成了一個小型展覽會！」Jason 不僅在生活上陪伴黃婆婆，更主動花心思讓她的生活過得更精彩。「我買了一本連線畫給姑媽，她做的時候很專注，需要幫忙時我便提點一下。」

照顧工作絕不容易，作為一個全天候照顧者，Jason 有沒有感到氣惱的時候？「有些時候弄好了食物給她，她卻說吃不，我唯有耐心地哄她慢慢吃。她也喜歡收藏食物，用紙巾將曲奇餅包好放在垃圾箱內或口袋中。實在很氣惱時我會走開一兩分鐘，回來後心情便好多了。我沒有經濟困難、單身、沒有牽掛，她已經八十七歲，我對自己說：『她不是刻意的，只是因腦退化症甚麼也記不起來。』最重要是用幽默和輕鬆的心情面對，就像照顧一個佻皮的小孩子吧！」

到訪問當天為止，疫情仍在，Jason 怎樣看疫情？「樂觀面對。每天早上起來見到姑媽安好，足証生命中仍有祝福。我會盡量照顧她到自己再照顧不了。心裏始終想姑媽留在家中，讓她得到最大的情緒支持。」

照顧者是默默無私地付出的無名英雄，Jason 讓我們看到：人間仍然有情。



◀ 活動中心姑娘教長者做防跌倒運動

▼ 疫情前黃婆婆最愛到長者康怡天地



ANHF

AUSTRALIAN NURSING HOME FOUNDATION

澳華療養院基金

Culturally Appropriate Aged Care Since 1980