

Never Will I Leave You Because You Are My Mother

Australian Chinese Daily Weekend Edition 17/10/2020

不離不棄，因為她是我的母親

中國人傳統觀念，一般都認為女兒照顧年邁父母是天經地義，兒子都要忙於工作，照顧家庭，未必適合成為照顧者。但澳華療養院基金家居服務使用者王太的兒子 Tony，卻樂於扛起照顧腦退化症母親的責任，長年累月的付出，仍然甘之如飴。

疫情下增加一星期 7 天服務

Tony 的母親 2014 年已確診患上腦退化症，為了照顧母親，Tony 請了一位嬸嬸 24 小時照顧母親。同時，他也開始使用澳華療養院基金的家居配套服務，「起初母親只有家居配套二級服務，時間不夠用，現在她已升至四級，工作人員可以一星 5 天上來幫她洗澡。你們的工作人員受過訓練，很專業也很有愛心，所以我很放心，也減輕了我沉重的負擔！」疫情期間可能有人暫停服務，但 Tony 反而增加服務，現在澳華療養院家居服務為他母親提供一星期 7 天服務。

Tony 也會落手落腳協助母親洗澡，最近母親開始失禁，有時會將家裡弄得一塌糊塗，他會幫母親清潔乾淨，母親會覺得不好意思不停說對不起，他聽起來感覺特別心酸。問他已有家居服務員工協助，為甚麼還要親自去幫母親清潔穢物？他回答說：「我很明白『己所不欲，勿施於人』這個道理。若果作為兒子，我做都覺得難受；那些和母親沒有關係的人，他們做起來應該會更難受。我是兒子，我能忍受我會盡量自己做！」

小時候母親為他啜冷汗

問 Tony 為甚麼對母親那麼好？他答得很直接：「因為她是我的母親！母親以前很能幹，雖然只是普通家庭主婦，但照顧家裡十多人都照顧得妥妥貼貼。她未發病前，會幫我洗衫熨衫煮飯，每次我回家，都可以吃到熱飯熱湯。」中國人對愛的表達比較含蓄，很少會攬攬錫錫孩子，但他記憶裡，小時候因為他身體體質較差，母親特別關注他。「我記得約我 8 歲時，因為時常流淡汗，母親會啜我的頸項和手臂，當她嚐到我的汗是否淡的時候，就會帶我

去看中醫。我覺得這動作很親密，所以自覺母親很錫我。」

Tony 從事航空業，新冠病毒疫情對他工作影響很大。他坦言公司正在調整人手，隨時有機會被裁員，心理壓力也很大，他現正參與澳洲政府的工作補貼計劃 (Job Keeper Payment)，但也不知能維持多久，希望自己能以正能量對抗逆境。

記得每位工作人員的名字

他說最近觀賞一個電視節目，看見一個兒子照顧患有腦退化症的母親，他說那人很幸運，太太和子女都支持他，甚至將家裡變成 Coles 超級市場，讓他母親可以享受購物樂趣。「在疫情下看到這個短片，讓我心感安慰，覺得自己不是孤單一人，還有很多同路人。」作為腦退化症患者照顧者，他坦言有時感覺很孤單，這時候他會一個人開車到海邊大聲叫，發洩一下情緒。有時被母親氣得很煩心時，也會將所有東西暫時放下，做另一些事情，好像帶母親外出理髮，讓他和母親可以轉換心情。

Tony 說他非常感謝澳華療養院基金家居服務團隊，認為他們很專業，在疫情下，他很放心他們上門提供服務。「我記得每一個工作人員的名字，我很感激他們的幫忙，他們對母親都很好，真的是用心為母親提供服務，這是我真心感受到的。」

家居護理顧問林姑娘說 Tony 是個全心全意，用盡所有方法照顧母親的照顧者，她說：「他對母親百分百的投入，對我們工作人員來說也是一種激勵，我們也想盡力配合他努力協調，互相砥礪，希望各自做好自己的角色，合力締造一幅美麗和諧的圖畫。」



ANHF

AUSTRALIAN NURSING HOME FOUNDATION

澳華療養院基金

Culturally Appropriate Aged Care Since 1980