

Shopping Fun in ANHF Nursing Homes Despite the COVID-19 Pandemic

Australian Chinese Daily Weekend Edition 24/10/2020

院舍購物日，讓長者在疫情下仍可享受購物樂

春回大地，繁花盛放，走到悉尼的大街小巷，都瀰漫著一股春日的氣息，令人心情開朗。加上最近新冠病毒個案回落，許多人都期望著可以回復昔日正常的生活。但澳洲衛生部在悉尼許多地區(包括市中心)仍發現零星個案，希望市民繼續注意個人衛生，保持警覺。

院舍內必須佩戴口罩

在新冠病毒肆虐全球的情況下，對比其他疫情嚴重的國家，澳洲已是感染率較低的地區。除了因為政府實施有效防疫措施，也需要國民合作才能達致這樣的成效。但在這場全球疫症下，許多長者都不幸離世，讓從事高齡服務管理層更覺任重道遠，因此特別走訪錢梁秀容療養院院長莊雯兒，她毫不諱言回應：「相比世界上其他國家，雖然澳洲已是感染率較低的幸運兒，可是在墨爾本高齡護理院舍的死亡數字，仍然反映一個事實：萬一院舍受到感染，新冠病毒的殺傷力的確不容忽視。所以我們療養院未敢掉以輕心，一直緊守嚴格的防疫措施，除了所有員工、訪客及承包商到達院舍時，要求他們清潔雙手和量度體溫外，院方也要求員工及訪客在院舍內必須戴上口罩，以保障所有院友的健康。我們的員工已接受控制感染的培訓，並已釐定行動方案，萬一院內爆發疫情時，可以立刻採取相應措施。此外，機構亦購入數量充足的個人防護衣物，以保障長者及員工的安全。」

親節當天，來自高嘉華社區服務學童課前課後託育中心的小朋友們，除了為每位院友送上親手製作的心意卡外，更播放一個短片，告訴院友他們在這個名為「兩代互動情」的活動中，怎樣設計和製作這些父親節心意卡。讓院友感到受節日的溫暖！」

將超級市場搬進療養院

除此以外，為滿足長者購物的欲望，康樂活動組的員工更決定將超級市場搬進療養院裡，他們預先購買了許多不同產品讓長者可自由購買，並定名為「院舍購物日」。許多院友很懷念以前外出購買的食物、生果或零食的日子，現在可以在院內進行這個購物活動，感到特別興奮。當買到心頭好時，還可以跟老友記一起分享。至於一些不能離開房間的院友，員工也沒有忘記，「我們將購物車推進一間又一間的房間內，提供貨物送遞服務，來一個『特價推銷』。院友們非常享受購物之樂，有些更表示開懷購物讓他們重拾往昔美好時光。」

住進療養院裡，既可以受到嚴格的保護與照顧，也可以享受活動的樂趣，確實是長者另一個溫暖的家。

學童設計父親節心意卡

在疫情下許多社交活動都要暫停，而療養院內許多活動也不能幸免。住在療養院的長者不能出外飲茶、旅遊和購物，生活會不會過得很苦悶？莊院長者說：「我們明白身心健康對長者是十分重要，特別為院友設計不同的活動，讓他們住在療養院裡，生活仍然精彩。好像在父



ANHF

AUSTRALIAN NURSING HOME FOUNDATION

澳華療養院基金

Culturally Appropriate Aged Care Since 1980

高齡服務熱線電話: (02) 9784 0838

電郵: cmu@anhf.org.au

網址: www.anhf.org.au