

2020 年流行性感冒防疫注射

2020 Influenza Vaccination

這是一個强制性的防疫注射，涵蓋任何在療養院工作或到訪療養院的人士

澳洲總理莫理遜在2020年3月16日宣告：自2020年5月1日起，所有進入療養院人士必須已接種2020年流行性感冒疫苗。

每年接種流感疫苗是防止流行性感冒及併發症最有效的措施，所有年滿六個月及以上人士（除非此人能出示不宜接受疫苗注射者的醫生證明）均需接受注射。紐省健康部長 Brad Hazzard 指出：雖然流感疫苗不能對抗新型冠狀病毒，但可以減輕病情及季節性流感傳播，讓本身免疫力較高，較不容易染上其他疾病。

那些人士應接受注射？

澳洲政府建議任何年滿六個月或以上人士應接受疫苗注射預防流感。

在澳洲，流感是最常見的可預防疾病。流感雖然通常症狀輕微，但即使身體健康人士也可能出現非常嚴重的症狀，需要入院甚至死亡。

注射疫苗是一個安全而有效地保護自己的方法，已接受注射人士較沒有接受注射人士受感染的風險（及出現嚴重症狀）較低。

好處更達致他人。在自己接受流感防疫注射之餘，同時也保護其他人士，包括身體太弱或六個月以下不宜接受注射的幼兒、容易受感染人士如嬰兒、65歲或以上的長者及孕婦。

社區內越多人接受防疫注射，那麼流感傳播的機會便更低。因此，澳華療養院基金鼓勵所有社區或院舍護理工作者參加2020年國家流感免疫計劃。

疫苗類型

相對在2019年建議的三合一及四合一疫苗，「澳洲流行性感冒疫苗委員會」就2020年澳洲流感疫苗建議三個成分：一種近似H1N1的病毒類型、一種近似H3N2的病毒類型以及一種針對維多利亞乙型（B Victoria）綫系的病毒類型。

四合一流感疫苗：

- H1N1 甲型流感
A/Brisbane/02/2018 (H1N1) pdm09-like virus
- H3N2 甲型流感
an A/South Australia/34/2019 (H3N2)-like virus
- 一種近似 02/2019 華盛頓乙型綫系病毒
a B/Washington/02/2019-like (B/Victoria lineage) virus

- 一種近似 3073/2013 布吉乙型病毒
a B/Phuket/3073/2013-like (B/Yamagata lineage) virus

誰可享有免費流感疫苗注射？

聯邦政府「**全國免疫計劃**」釐定下列人士因面對最惡劣影響的風險而合資格享有免費疫苗注射：

- 六個月至五歲幼兒（2020 年新增類別）
- 孕婦（不論在任何妊娠期）
- 年滿 65 歲或以上人士
- 年滿六個月或以上之土著及托洛斯海峽島民
- 年滿六個月或以上及有醫療需要人士，此等人士有較高流感併發症風險（例如糖尿病、嚴重哮喘、肺病或心臟病）

應在甚麼時候注射疫苗？

- 時間勝於一切 — 接種流感疫苗也不例外。必須早在流感季節開始時接受疫苗注射，此外也在幾個月後流感高峰期接受注射。
- 雖然疫苗一般可以在整個流感季節有預防作用，但研究顯示大約三、四個月後功效便會減低。
- 要獲得最高預防效果，健康部建議在四月中起接種流感疫苗。
- 政府將在四月中開始為在風險人士提供接種疫苗資助，但一般人士可自三月中開始在藥房或家庭醫生那裏獲得疫苗（價錢約為\$15-\$20）。
- 醫護衛生當局希望避免患上流感人士進入當地醫院或醫務所，此舉可能會增加醫護人員感染其他病毒（包括新型冠狀病毒）的機會。
- 任何人士若不幸染上新型冠狀病毒，醫生若知悉該人士已接受流感疫苗注射，便可更快確診。

怎樣獲得流感疫苗？

- 在大部分情況下可自家庭醫生（需否繳費視乎你是否合資格享有免費接種流感疫苗）。藥房、社區健康診所、土著醫療服務、到校免疫服務及你的工作地點也提供疫苗服務。