



给养老院的居民、其家庭成员和探访者的信息

老年人患上 COVID-19 的风险更大，并会导致严重的疾病。经理、员工、家人、朋友和老年人自己需要共同努力，以保护我们最脆弱的社区成员。

为了保护老年人，国家对养老院的访问实行了新的限制。重要的是，工作人员、访客和到访工作人员均要小心，以确保他们在可能患有 COVID-19 的情况下远离养老院。他们应密切关注自己的健康状况。在进入养老院之前，他们可能被要求提供有关其健康状况的详细信息。

养老院居民

像社区中的所有成员一样，养老院居民在保护自己的健康方面也可以发挥重要作用。除了要保持良好的卫生习惯和保持社交距离之外，对养老院的访问也将受到限制。大型团体探访、聚会和外出游览将被推迟。养老院居民可通过电话和视频通话与家人和朋友保持联系。

如果您出现 COVID-19 症状，您将与其他养老居民隔离且不能与访客会面。在您被隔离期间，医护和养老院护理人员将继续为您提供支持和护理。如果您因就医等原因需要离开房间，则需要戴好由医护人员提供的外科口罩。健康的养老院居民则无需佩戴口罩。

探访者

在过去 14 天内从海外返回或与已确诊的 COVID-19 感染者接触过的人不得前往养老院。任何有发烧、呼吸系统疾病症状或未接种流感疫苗的人也均被禁止前往。

从 5 月 1 日起，您必须接种流感疫苗后才能探访养老场所。

探访时间应简短，并且应在被探访人的房间、室外或特定的指定区域（而非公共空间）内进行。

每位居民一次最多只能有两名探访者（包括医生）。除非有特殊情况，16 岁以下的儿童不得到访。

所有探访者在进入和离开被探访人的房间之前均需要洗手，并需要在可能的情况下与他人保持社交距离，包括在身体不适时不与他人接触。

经理和员工

政府已宣布，养老院应采取额外的预防措施，以确保居民免受 COVID-19 的伤害。工作人员的健康状况将被严密监控，新居民和刚回澳洲的居民在进入养老院前将进行筛查。养老院将使用标牌和其他沟通方式解释为保护居民健康所采取的措施。

为确保养老机构能够雇用更多人员，政府正放宽在老年护理和家庭护理机构工作的留学生签证工作限制条件。这将使护理专业留学生和其他老年护理工作每两周可工作 40 小时以上。目前有大约 2 万名护理专业留学生在澳大利亚学习。

我们如何帮助防止冠状病毒的传播？

保持良好的手部卫生和打喷嚏/咳嗽时的卫生习惯是抵御大多数病毒的最佳方法。您应该：

- 勤用肥皂和水洗手，特别是进食前后和如厕后
- 咳嗽和打喷嚏时要遮挡，然后丢弃纸巾并用洗手，并且
- 避免与他人接触（尽可能与他人保持最少1.5米的距离）。

更多信息

尽管冠状病毒令人担忧，但请牢记重要的一点，重要的是，大多数表现出发烧、咳嗽、喉咙痛或疲倦等症状的人可能是患了感冒或其他呼吸道疾病，而不是 COVID-19。

有关最新建议、信息和资源，请访问 www.health.gov.au

国家冠状病毒求助专线为 1800 020 080，每周七天全天开通。如果您需要翻译或口译服务，请致电 131 450。

您所在州或领地的公共卫生机构的电话号码均可以在 www.health.gov.au/state-territory-contacts 查询。

如果您对自己的健康有任何疑问，请咨询医生。