

致：各位院友及亲属

日期：2021 年 12 月 23 日

新冠病毒通讯#42

如您所知，新南威尔士州政府已宣布对[其流行病管理措施](#)进行一些调整，以应对社区中新冠病毒病例的显著增加。

2021 年 12 月 24 日，星期五，凌晨 12 点开始

- 在所有室内非住宅环境中都必须佩戴口罩，包括接待人员和办公室，除非进食或饮水。

从 2021 年 12 月 27 日星期一凌晨 12 点开始：

- 二维码登记将是强制性的，包括酒店和零售业以及招待场所，包括酒吧、俱乐部、餐厅和咖啡馆，将按照规定在室内每 2 平方米容纳 1 人，室外环境没有密度限制。

此外，政府还要求人们在可能的情况下减少交流，包括吃饭和喝水、尽可能在家工作和在户外举行活动。

有关当前 COVID-19 规则的更多详细信息，请参阅

<https://www.nsw.gov.au/covid-19/stay-safe/rules>

那么疗养院护理人员和访客呢？

根据 2021 年 12 月 22 日发布的更新后的[“探访疗养院行业规范”](#)以及新南威尔士州卫生局建议的最新指南，我们更新了政策如下：

1. 探访疗养院

- 所有访客必须至少佩戴外科口罩和/或额外的个人防护装备，例如护目镜/面罩，按照院舍内工作人员的指示进行眼睛保护。某些访客可能需要佩戴 P2/N95 口罩和面罩，具体取决于这些访客参与的活动。

- 参观时间和参观人数受共享会议场地预订时间表的限制（除非事先获得院长的同意）；
- 院舍强烈鼓励访客提供 72 小时内新冠病毒 PCR 检测结果为阴性的证据，或者可能需要访客在进入前进行快速抗原检测 (RAT)（请遵循每个院舍的指示，并注意 RAT 至少需要 30-45 分钟才能完成该过程。我们感谢您的耐心和合作，以完成额外的筛查以保护院舍中的每个人）。
- 院友每天最多可接待两名 12 岁及以上的访客，外加两名 12 岁以下的儿童。但是，我们将每天评估风险。我们可能必须将访客人数限制为每位院友每天一名访客，且不得有 12 岁以下儿童，或根据不断发展的新冠病毒传输数据实施进一步限制。
- 12 岁及以上的访客必须在访问前至少 14 天接种第二剂新冠病毒疫苗。
- 允许 12 岁以下的儿童探访，前提是有一名完全接种疫苗的人陪同。
- 如果探访包括 12 岁以下的儿童，
 - 探访需要在室外区域进行；
 - 孩子应该戴口罩；
 - 孩子将需要提供在 72 小时内新冠病毒检测呈阴性的证据，或在访问前接受快速抗原检测 (RAT)。
- 如果是单人房间，或在院舍指定的指定探访区，访客将被允许进入；
- 公共区域不允许访客；
- 为院友提供服务（包括健康或其他专业服务）的人不算作访客。
- 2021 年公共卫生（新冠病毒护理服务）令中关于临终探访居民的现有要求仍然有效。

2. 约会、郊游或参加家庭聚会

- 院友可以因预约、参加家庭聚会或其他原因离开院舍，但必须遵守当前的 2021 年公共卫生（新冠病毒一般）令。
- 院友必须接受院长的风险评估，他可以建议院友及其家人离开院舍的风险。
- 聚会/活动中无人
 - 在过去 14 天内与确诊的新冠病毒患者有过密切接触；
 - 与目前正在自我隔离的人同住；
 - 正在等待新冠病毒检测结果。
- 提醒院友和负责带院友外出的家人，他们应确保必须遵守新冠病毒安全行为，包括始终保持身体距离 (1.5m) 和手部卫生。
- 离开院舍参加家庭聚会的院友返回后应在返回后的第 2、4 和 7 天进行快速抗原检测 (RAT)。如果情况良好，院友无需隔离。如果他们出现新冠病毒的任何体征或症状，应立即将其隔离并进行 PCR 检测。

- 院舍将确保院友在离开院舍时获得适当的个人防护设备、感染控制和口罩佩戴建议。查看最新的[口罩规则](#)。
- 如果某人因残疾、身体或心理健康疾病或状况而无法戴口罩，则他们必须携带：
 - 由注册健康从业者（例如医生）或注册 NDIS 提供者签署的医疗证明或信函，或
 - 法定声明。

3. 访客不得进入院舍，如果他们

- 有[新冠病毒症状](#)；
- 与确诊的新冠病毒患者有密切或[偶然接触](#)，除非他们已完成自我隔离和测试要求。[密切接触者](#)在接触新冠病毒阳性者后至少 14 天内不应进入高风险环境。
- 正在等待新冠病毒测试结果。
- 在过去 14 天内去过海外，除非他们：
 - 在抵达新南威尔士州后 7 天或更晚的时间里接种了完整的疫苗并且 PCR 检测结果为阴性。

4. 新冠病毒爆发的定义和预期

- 从 2021 年 12 月 20 日起，新冠病毒爆发被定义为通过 PCR 测试被诊断为新冠病毒的院友，或在 72 小时内通过 PCR 测试被诊断为新冠病毒的两名或更多员工/访客在感染期间工作/访问。
- 新冠病毒接触被定义为一名新冠病毒阳性工作人员或在其感染期间就诊的疗养院的访客。
- 如果我们的疗养院发生新冠病毒爆发或接触，机构管理层将进行风险评估，并针对接触风险从高到低的每一组人群采取相应的行动。公共卫生部门届时将提供额外的建议和指导。
- 我们将直接联系受影响的院友和亲属，同时将适时通知其他利益相关者。
- 我们将实施隔离和个人防护设备(PPE)协议和措施。
- 我们将要求所有院友留在自己的房间里。在此期间，我们会将餐食、饮料、药品和治疗服务带到他们的房间，直到接触风险得到控制。
- 将通过英联邦新冠病毒支持计划使用额外的应急劳动力机构工作人员来照顾院友。虽然我们努力要求会说中文的员工，但事实证明，这很困难，尽管所有激增的员工都是经过培训的护理人员。
- 将定期进行新冠病毒测试，直到控制爆发风险并公共卫生部门宣布爆发结束。

5. [新冠疫苗加强剂量](#)

至少 5 个月前接受第二剂注射的 18 岁及以上的任何人都可以获得免费加强剂。当政府的免疫团队来提供新冠疫苗加强剂量时，您的院长/副院长将通知院友及其负责护理的亲属。在给予剂量之前将获得您的同意。

我们强烈敦促我们院友的亲属考虑服用新冠疫苗加强剂量。请查看您的疫苗接种证书上的日期，以确认您何时接种了第二剂疫苗。可以通过新冠病毒疫苗[诊所查找器](#)预订加强疫苗接种。

「公共卫生指令」或其他新冠病毒资讯更新

「公共卫生指令」最近曾数次[更新](#)。可继续取得更多「[公共卫生指令](#)」资讯。

沟通

衷心感谢各位体谅院方必须尽快因应新冠病毒情况采取相应行动。院舍会在赶急情况下，除电邮外亦会使用其他途径（例如直接致电或电话信息）与你联络。若有任何查询，请联络院舍院长。

祝您圣诞平安，新年快乐！

今年我们每个人都经历了非常具有挑战性的时刻，因为整个社会都感受到了大流行的持续影响，但没有像医疗保健，尤其是老年护理那样强烈。

2021 年即将结束，澳华疗养院基金董事会和管理层感谢您在过去 12 个月中的理解和支持。

我们祝您圣诞平安，新年快乐。

蔡叶德君
护理服务总经理

