



ANHF

AUSTRALIAN NURSING HOME FOUNDATION

澳華療養院基金

Culturally Appropriate Aged Care Since 1980

60 Weldon Street
Burwood NSW 2134

(02) 8741 0218 T

(02) 9747 1637 F

info@anhf.org.au E

www.anhf.org.au

致：各位院友及親屬

日期：2021 年 12 月 23 日

新冠病毒疫情通訊#42

如您所知，新南威爾士州政府已宣布對其[流行病管理措施](#)進行一些調整，以應對社區中新冠病毒病例的顯著增加。

2021 年 12 月 24 日，星期五，凌晨 12 點開始

- 在所有室內非住宅環境中都必須佩戴口罩，包括接待人員和辦公室，除非進食或飲水。

從 2021 年 12 月 27 日星期一凌晨 12 點開始：

- 二維碼登記將是強制性的，包括酒店和零售業以及招待場所，包括酒吧、俱樂部、餐廳和咖啡館，將按照規定在室內每 2 平方米容納 1 人，室外環境沒有密度限制。

此外，政府還要求人們在可能的情況下減少交流，包括吃飯和喝水、盡可能在家工作和在戶外舉行活動。

有關當前 COVID-19 規則的更多詳細信息，請參閱

<https://www.nsw.gov.au/covid-19/stay-safe/rules>

那麼療養院護理人員和訪客呢？

根據 2021 年 12 月 22 日發布的更新後的“[探訪療養院行業規範](#)”以及新南威爾士州衛生局建議的最新指南，我們更新了政策如下：

1. 探訪療養院

- 所有訪客必須至少佩戴外科口罩和/或額外的個人防護裝備，例如護目鏡/面罩，按照院舍內工作人員的指示進行眼睛保護。某些訪客可能需要佩戴 P2/N95 口罩和面罩，具體取決於這些訪客參與的活動。
- 參觀時間和參觀人數受共享會議場地預訂時間表的限制（除非事先獲得院長的同意）；

- 院舍強烈鼓勵訪客提供 72 小時內新冠病毒 PCR 檢測結果為陰性的證據，或者可能需要訪客在進入前進行快速抗原檢測 (RAT)（請遵循每個院舍的指示，並注意 RAT 至少需要 30-45 分鐘才能完成該過程。我們感謝您的耐心和合作，以完成額外的篩查以保護院舍中的每個人）。
- 院友每天最多可接待兩名 12 歲及以上的訪客，外加兩名 12 歲以下的兒童。但是，我們將每天評估風險。我們可能必須將訪客人數限制為每位院友每天一名訪客，且不得有 12 歲以下兒童，或根據不斷發展的新冠病毒傳輸數據實施進一步限制。
- 12 歲及以上的訪客必須在訪問前至少 14 天接種第二劑新冠病毒疫苗。
- 允許 12 歲以下的兒童探訪，前提是他們有一名完全接種疫苗的人陪同。
- 如果探訪包括 12 歲以下的兒童，
 - 探訪需要在室外區域進行；
 - 孩子應該戴口罩；
 - 孩子將需要提供在 72 小時內新冠病毒檢測呈陰性的證據，或在訪問前接受快速抗原檢測 (RAT)。
- 如果是單人房間，或在院舍指定的指定探訪區，訪客將被允許進入；
- 公共區域不允許訪客；
- 為院友提供服務（包括健康或其他專業服務）的人不算作訪客。
- 2021 年公共衛生（新冠病毒護理服務）令中關於臨終探訪居民的現有要求仍然有效。

2. 約會、郊遊或參加家庭聚會

- 院友可以因預約、參加家庭聚會或其他原因離開院舍，但必須遵守當前的 2021 年公共衛生（新冠病毒一般）令。
- 院友必須接受院長的風險評估，他可以建議院友及其家人離開院舍的風險。
- 聚會/活動中無人
 - 在過去 14 天內與確診的新冠病毒患者有過密切接觸；
 - 與目前正在自我隔離的人同住；
 - 正在等待新冠病毒檢測結果。
- 提醒院友和負責帶院友外出的家人，他們應確保必須遵守新冠病毒安全行為，包括始終保持身體距離 (1.5m) 和手部衛生。
- 離開院舍參加家庭聚會的院友返回後應在返回後的第 2、4 和 7 天進行快速抗原檢測 (RAT)。如果情況良好，院友無需隔離。如果他們出現新冠病毒的任何體徵或症狀，應立即將其隔離並進行 PCR 檢測。

- 院舍將確保院友在離開院舍時獲得適當的個人防護設備、感染控制和口罩佩戴建議。查看最新的[口罩規則](#)。
- 如果某人因殘疾、身體或心理健康疾病或狀況而無法戴口罩，則他們必須攜帶：
 - 由註冊健康從業者（例如醫生）或註冊 NDIS 提供者簽署的醫療證明或信函，或
 - 法定聲明。

3. 訪客不得進入院舍，如果他們

- 有[新冠病毒症狀](#)；
- 與確診的新冠病毒患者有密切或[偶然接觸](#)，除非他們已完成自我隔離和測試要求。[密切接觸者](#)在接觸新冠病毒陽性者後至少 14 天內不應進入高風險環境。
- 正在等待新冠病毒測試結果。
- 在過去 14 天內去過海外，除非他們：
 - 在抵達新南威爾士州後 7 天或更晚的時間裡接種了完整的疫苗並且 PCR 檢測結果為陰性。

4. 新冠病毒爆發的定義和預期

- 從 2021 年 12 月 20 日起，**新冠病毒爆發**被定義為通過 PCR 測試被診斷為新冠病毒的院友，或在 72 小時內通過 PCR 測試被診斷為新冠病毒的兩名或更多員工/訪客在感染期間工作/訪問。
- **新冠病毒接觸**被定義為一名新冠病毒陽性工作人員或在其感染期間就診的療養院的訪客。
- 如果我們的療養院發生新冠病毒爆發或接觸，機構管理層將進行風險評估，並針對接觸風險從高到低的每一組人群採取相應的行動。公共衛生部門屆時將提供額外的建議和指導。
- 我們將直接聯繫受影響的院友和親屬，同時將適時通知其他利益相關者。
- 我們將實施隔離和個人防護設備(PPE) 協議和措施。
- 我們將要求所有院友留在自己的房間裡。在此期間，我們會將餐食、飲料、藥品和治療服務帶到他們的房間，直到接觸風險得到控制。
- 將通過英聯邦新冠病毒支持計劃使用額外的應急勞動力機構工作人員來照顧院友。雖然我們努力要求會說中文的員工，但事實證明，這很困難，儘管所有激增的員工都是經過培訓的護理人員。
- 將定期進行新冠病毒測試，直到控制爆發風險並公共衛生部門宣布爆發結束。

5. [新冠疫苗加強劑量](#)

至少 5 個月前接受第二劑注射的 18 歲及以上的任何人都可以獲得免費加強劑。當政府的免疫團隊來提供新冠疫苗加強劑量時，您的院長/副院長將通知院友及其負責護理的親屬。在給予劑量之前將獲得您的同意。

我們強烈敦促我們院友的親屬考慮服用新冠疫苗加強劑量。請查看您的疫苗接種證書上的日期，以確認您何時接種了第二劑疫苗。可以通過**[新冠病毒疫苗診所查找器](#)**預訂加強疫苗接種。

「公共衛生指令」或其他新冠病毒資訊更新

「公共衛生指令」最近曾數次**[更新](#)**。可繼續取得更多 **[「公共衛生指令」](#)** 資訊。

溝通

衷心感謝各位體諒院方必須盡快因應新冠病毒情況採取相應行動。院舍會在趕急情況下，除電郵外亦會使用其他途徑（例如直接致電或電話信息）與你聯絡。若有任何查詢，請聯絡院舍院長。

祝您聖誕平安，新年快樂！

今年我們每個人都經歷了非常具有挑戰性的時刻，因為整個社會都感受到了大流行的持續影響，但沒有像醫療保健，尤其是老年護理那樣強烈。

2021 年即將結束，澳華療養院基金董事會和管理層感謝您在過去 12 個月中的理解和支持。

我們祝您聖誕平安，新年快樂。

蔡葉德君
護理服務總經理

