

致：各位院友及亲属

日期：2022 年 1 月 11 日

新冠病毒通讯#43

Omicron 变种正在广泛传播并感染大量人群。尽管过去两年病例激增已成为常态，但有明显迹象表明，这一波疫情将与之前的疫情大不相同。Omicron 比其他变体更具传染性，并且具有更强的逃避感染免疫力的能力。流行病学家预计 Omicron 感染将在 4-6 周后达到高峰。

如您所知，政府的规则正在不断变化，并不断调整其[流行病管理措施](#)。

我们所有的疗养院都经历过疫情爆发或暴露事件，要求我们对疗养院实施全部或部分封锁，要求院友留在自己的房间里，并对探视施加限制。

社区中当前变种感染新冠病毒的可能性越高，新冠病毒对我们弱势院友的后果就越危险，尤其是那些有潜在疾病和并发症的院友。

鉴于未来 4-6 周 Omicron 病毒的高峰期，我们很遗憾在接下来的几周内必须采取更保守的方法来管理访问和院友外出。

这对你意味着什么？

1. 探访疗养院

- 所有访客必须按照院舍工作人员的指示穿戴个人防护装备。
- **所有的室内参观都将暂时停止。**我们将继续支持院友通过电话或视听方式与家人联系；或我们的工作人员将继续支持“窗口参观”或户外参观；或运输将食物或其他物品送到院友手中。
- 如果所有访客都已通过包括快速抗原检测 (RAT) 在内的筛查，并且符合 PPE 和探视规程，院长将向需要基本护理或临终探视的住户授予豁免。
- 院舍强烈鼓励访客提供 72 小时内新冠病毒 PCR 检测结果为阴性的证据，或者可能需要访客在进入前进行快速抗原检测 (RAT)（请遵循每个院舍的指

示，并注意 RAT 至少需要 30-45 分钟才能完成该过程。我们感谢您的耐心和合作，以完成额外的筛查以保护院舍中的每个人）。

2. 约会、郊游或参加家庭聚会

- 院友将被允许离开院舍进行医疗预约，但必须遵守现行的 2021 年公共卫生（新冠病毒通用）令。
- 院友必须接受院长的风险评估，该院长可以建议院友及其家人离开院舍的风险。
- **我们强烈反对任何院友参加家庭聚会并在当晚返回。**
- **院友想要离开院舍将被要求休不少于 10 天的社会假。这是为了方便院友在社会休假期间至少进行 3 次快速抗原检测，以监测他们在返回之前是否被检测到新冠病毒。** 休完社会假返回的院友应在返回后的第 2、4 和 7 天进行快速抗原检测 (RAT)。如果顺利的话，院友就不需要隔离了。如果他们出现新冠病毒的任何体征或症状，应立即隔离并进行 PCR 检测。
- 院舍将确保院友在离开院舍时获得适当的个人防护设备、感染控制和口罩佩戴建议。查看最新的口罩规则。
- 如果某人因残疾、身体或心理健康疾病或状况而无法戴口罩，则他们必须携带：
 - 由注册健康从业者（例如医生）或注册 NDIS 提供者签署的医疗证明或信函，或
 - 法定声明。

3. 访客不得进入院舍，如果他们

- 有[新冠病毒症状](#)；
- 与确诊的新冠病毒患者有密切或[偶然接触](#)，除非他们已完成自我隔离和测试要求。[密切接触者](#)在接触新冠病毒阳性者后至少 14 天内不应进入高风险环境。
- 正在等待新冠病毒测试结果。
- 在过去 14 天内去过海外，除非他们：
 - 完全接种疫苗，抵达后至少 7 天，并且他们在抵达新南威尔士州 6 天或更晚后接受了阴性快速抗原检测。

4. 新冠病毒爆发的预期

- 如果我们的疗养院发生新冠病毒爆发或接触，机构管理层将进行风险评估，并针对接触风险从高到低的每一组人群采取相应的行动。公共卫生部门届时将提供额外的建议和指导。

- 我们将直接联系受影响的院友和亲属，同时将适时通知其他利益相关者。
- 我们将实施隔离和个人防护设备(PPE) 协议和措施。
- 我们将要求所有院友留在自己的房间里。在此期间，我们会将餐食、饮料、药品和治疗服务带到他们的房间，直到接触风险得到控制。
- 将通过英联邦新冠病毒支持计划使用额外的应急劳动力机构工作人员来照顾院友。虽然我们努力要求会说中文的员工，但事实证明，这很困难，尽管所有激增的员工都是经过培训的护理人员。
- 将定期进行新冠病毒测试，直到控制爆发风险并公共卫生部门宣布爆发结束。
- 新南威尔士州卫生部老年护理部门已经批准了[联邦养老院工作人员的许可和限制框架——临时指南](#)。在员工接触过新冠病毒的情况下，我们会遵循本指南来决定工作限制或许可。

5. [新冠疫苗加强剂量](#)

至少 5 个月前接受第二剂注射的 18 岁及以上的任何人都可以获得免费加强剂。当政府的免疫团队来提供新冠疫苗加强剂量时，您的院长/副院长将通知院友及其负责护理的亲属。在给予剂量之前将获得您的同意。

我们强烈敦促我们院友的亲属考虑服用新冠疫苗加强剂量。请查看您的疫苗接种证书上的日期，以确认您何时接种了第二剂疫苗。可以通过[新冠病毒疫苗诊所查找器](#)预订加强疫苗接种。

「公共卫生指令」或其他新冠病毒资讯更新

「公共卫生指令」最近曾数次[更新](#)。可继续取得更多「[公共卫生指令](#)」资讯。

沟通

衷心感谢各位体谅院方必须尽快因应新冠病毒情况采取相应行动。院舍会在赶急情况下，除电邮外亦会使用其他途径（例如直接致电或电话信息）与你联络。若有任何疑问，请联络院舍院长。

我们祝您新年快乐。

蔡叶德君
护理服务总经理