



ANHF

AUSTRALIAN NURSING HOME FOUNDATION

澳華療養院基金

Culturally Appropriate Aged Care Since 1980

60 Weldon Street
Burwood NSW 2134

(02) 8741 0218 T

(02) 9747 1637 F

info@anhf.org.au E

www.anhf.org.au

致：各位院友及親屬

日期：2022 年 1 月 11 日

新冠病毒疫情通訊#43

Omicron 變種正在廣泛傳播並感染大量人群。儘管過去兩年病例激增已成為常態，但有明顯跡象表明，這一波疫情將與之前的疫情大不相同。Omicron 比其他變體更具傳染性，並且具有更強的逃避感染免疫力的能力。流行病學家預計 Omicron 感染將在 4-6 週後達到高峰。

如您所知，政府的規則正在不斷變化，並不斷調整其[流行病管理措施](#)。

我們所有的療養院都經歷過疫情爆發或暴露事件，要求我們對療養院實施全部或部分封鎖，要求院友留在自己的房間裡，並對探視施加限制。

社區中當前變種感染新冠病毒的可能性越高，新冠病毒對我們弱勢院友的後果就越危險，尤其是那些有潛在疾病和並發症的院友。

鑑於未來 4-6 週 Omicron 病毒的高峰期，我們很遺憾在接下來的幾週內必須採取更保守的方法來管理訪問和院友外出。

這對你意味著什麼？

1. 探訪療養院

- 所有訪客必須按照院舍工作人員的指示穿戴個人防護裝備。
- **所有的室內參觀都將暫時停止。**我們將繼續支持院友通過電話或視聽方式與家人聯繫；或我們的工作人員將繼續支持“窗口參觀”或戶外參觀；或運輸將食物或其他物品送到院友手中。
- 如果所有訪客都已通過包括快速抗原檢測 (RAT) 在內的篩查，並且符合 PPE 和探視規程，院長將向需要基本護理或臨終探視的住戶授予豁免。
- 院舍強烈鼓勵訪客提供 72 小時內新冠病毒 PCR 檢測結果為陰性的證據，或者可能需要訪客在進入前進行快速抗原檢測 (RAT)（請遵循每個

院舍的指示，並注意 RAT 至少需要 30-45 分鐘才能完成該過程。我們感謝您的耐心和合作，以完成額外的篩查以保護院舍中的每個人）。

2. 約會、郊遊或參加家庭聚會

- 院友將被允許離開院舍進行醫療預約，但必須遵守現行的 2021 年公共衛生（新冠病毒通用）令。
- 院友必須接受院長的風險評估，該院長可以建議院友及其家人離開院舍的風險。
- **我們強烈反對任何院友參加家庭聚會並在當晚返回。**
- **院友想要離開院舍將被要求休不少於 10 天的社會假。這是為了方便院友在社會休假期間至少進行 3 次快速抗原檢測，以監測他們在返回之前是否被檢測到新冠病毒。** 休完社會假返回的院友應在返回後的第 2、4 和 7 天進行快速抗原檢測 (RAT)。如果順利的話，院友就不需要隔離了。如果他們出現新冠病毒的任何體徵或症狀，應立即隔離並進行 PCR 檢測。
- 院舍將確保院友在離開院舍時獲得適當的個人防護設備、感染控制和口罩佩戴建議。查看最新的[口罩規則](#)。
- 如果某人因殘疾、身體或心理健康疾病或狀況而無法戴口罩，則他們必須攜帶：
 - 由註冊健康從業者（例如醫生）或註冊 NDIS 提供者簽署的醫療證明或信函，或
 - 法定聲明。

3. 訪客不得進入院舍，如果他們

- 有[新冠病毒症狀](#)；
- 與確診的新冠病毒患者有密切或[偶然接觸](#)，除非他們已完成自我隔離和測試要求。[密切接觸者](#)在接觸新冠病毒陽性者後至少 14 天內不應進入高風險環境。
- 正在等待新冠病毒測試結果。
- 在過去 14 天內去過海外，除非他們：
 - 完全接種疫苗，抵達後至少 7 天，並且他們在抵達新南威爾士州 6 天或更晚後接受了陰性快速抗原檢測。

4. 新冠病毒爆發的預期

- 如果我們的療養院發生新冠病毒爆發或接觸，機構管理層將進行風險評估，並針對接觸風險從高到低的每一組人群採取相應的行動。公共衛生部門屆時將提供額外的建議和指導。
- 我們將直接聯繫受影響的院友和親屬，同時將適時通知其他利益相關者。
- 我們將實施隔離和個人防護設備(PPE)協議和措施。
- 我們將要求所有院友留在自己的房間裡。在此期間，我們會將餐食、飲料、藥品和治療服務帶到他們的房間，直到接觸風險得到控制。
- 將通過英聯邦新冠病毒支持計劃使用額外的應急勞動力機構工作人員來照顧院友。雖然我們努力要求會說中文的員工，但事實證明，這很困難，儘管所有激增的員工都是經過培訓的護理人員。
- 將定期進行新冠病毒測試，直到控制爆發風險並公共衛生部門宣布爆發結束。
- 新南威爾士州衛生部老年護理部門已經批准了[聯邦養老院工作人員的許可和限制框架——臨時指南](#)。在員工接觸過新冠病毒的情況下，我們會遵循本指南來決定工作限制或許可。

5. [新冠疫苗加強劑量](#)

至少 4 個月前接受第二劑注射的 18 歲及以上的任何人都可以獲得免費加強劑。當政府的免疫團隊來提供新冠疫苗加強劑量時，您的院長/副院長將通知院友及其負責護理的親屬。在給予劑量之前將獲得您的同意。

我們強烈敦促我們院友的親屬考慮服用新冠疫苗加強劑量。請查看您的疫苗接種證書上的日期，以確認您何時接種了第二劑疫苗。可以通過新冠病毒疫苗[診所查找器](#)預訂加強疫苗接種。

「公共衛生指令」或其他新冠病毒資訊更新

「公共衛生指令」最近曾數次[更新](#)。可繼續取得更多[「公共衛生指令」](#)資訊。

溝通

衷心感謝各位體諒院方必須盡快因應新冠病毒情況採取相應行動。院舍會在趕急情況下，除電郵外亦會使用其他途徑（例如直接致電或電話信息）與你聯絡。若有任何查詢，請聯絡院舍院長。

我們祝您新年快樂。

蔡葉德君

護理服務總經理