

致：各位院友及亲属

日期：2022 年 2 月 12 日

## 新冠病毒通讯#44

让我以诚挚的问候开始这封信，祝您虎年健康，万事如意。

我们要感谢您在过去几个月的挑战中为我们的疗养院提供的合作和支持。

### 回顾一下为什么我们必须在一月份实施对室内探访和院友离开院舍的限制

自新冠病毒大流行开始以来，70 岁及以上的人占澳大利亚因新冠病毒导致的所有死亡人数的四分之三以上。在 Omicron 感染浪潮期间，本州 90% 以上的重症监护病房入院和死亡病例都没有接种过三剂新冠病毒疫苗。

虽然 Omicron 感染在 1 月份在社区达到顶峰，但我们必须谨慎守卫疗养院，以便让院友赶上接种他们的加强疫苗，以更好地对抗 Omicron 变种病毒。

### 好消息

过去两周，新南威尔士州的每日新冠病毒感染人数减少了一半，而住院人数减少了 25%。新南威尔士州首席卫生官 Kerry Chant 几天前补充说，随着新冠病毒检测的阳性率和因新冠病毒而休假工人数量的减少，有“明显的证据表明传播速度放缓”。

截至今日，我们已经大约有 80% 的院友和 60% 的员工接受了新冠病毒加强剂量。因新冠病毒而休假的工人比例已从 1 月份的 25% 降至目前的 5% 左右。

此外，自 12 月中旬以来，我们已经能够确保额外的个人防护设备（N95 口罩和面罩）供应充足，为院友和工作人员提供额外的保护。此外，就在圣诞节前夕，我们已开始对所有进入疗养院的员工和访客进行快速抗原检测。

所有这些预防措施都产生了保护院友和工作人员免受新冠病毒风险的结果。因此，我们现在正在考虑分阶段放宽探访要求，同时继续鼓励院友和工作人员接种加强疫苗。

## 这对你意味着什么？

### 1. 探访疗养院

- 从 2022 年 2 月 14 日星期一开始，14 天前接种了加强疫苗的院友和访客可以恢复预约探访。
- 访客将被要求在进入疗养院前出示 14 天前完成的加强疫苗接种的证据，以供工作人员检查；
- 所有访客必须通过入境健康检查，包括出示在 72 小时内完成的 PCR 测试的阴性结果，或在疗养院外进行快速抗原测试 (RAT)，并遵守个人防护设备和探视规程。
- 探访时间和探访人数受共享会议场地预订时间表的限制（除非事先获得院长的同意）；
- 所有访客必须按照疗养院内的工作人员的指示，在探视期间始终佩戴口罩和面罩（因此，访客目前不得与院友一起用餐）；
- 访问应在院友的单人房间或疗养院指定区域进行。
- 除基本护理或临终情况外，每位院友每天只能有一名预约访客。
- 对于未接种 3 剂新冠病毒疫苗的院友或访客，我们将继续支持院友通过电话或视听方式与家人联系；或我们的工作人员将继续支持“窗口探访”或户外探访；或运输将食物或其他物品送到院友手中。
- 请注意，每个疗养院可能需要对新发现的新冠病毒暴露风险做出快速反应，探视条件可能会在短时间内发生变化，并且会因疗养院而异。

### 2. 院友离开疗养院

- 除非疗养院处于新冠病毒爆发红色封锁状态，院友可以离开疗养院。
- 院友可以离开疗养院进行医疗预约，但必须遵守现行的[2021 年公共卫生（新冠病毒通用）令](#)。
- 院友必须接受院长的风险评估，该院长可以建议院友及其家人离开疗养院的风险。例如，未接种 3 剂新冠病毒疫苗的院友感染风险较高；或者当多个家庭聚集一起在室内而没有戴口罩或进行筛查等预防措施时，暴露的风险会更高。

- 如果院友出现新冠病毒症状，则在进行快速抗原测试( RAT) 或 PCR 检测并获得阴性结果之前，他们不应离开疗养院。
- 新冠病毒检测呈阳性的院友需要获得公共卫生部门的许可才能离开疗养院。
- 住在共用房间的院友要离开疗养院，我们建议院友至少休 3 晚社交假，并在返回疗养院前 48 小时内连续进行 2 次快速抗原测试( RAT) 并获得阴性结果。
- 离开疗养院返回的院友将被要求每天进行快速抗原测试( RAT)，为期 6 天。如果院友没有症状且快速抗原测试( RAT)为阴性，则他们不需要隔离。如果他们出现[新冠病毒的任何症状](#)，或者他们的快速抗原测试( RAT)呈阳性，则需要立即隔离并进行 PCR 检测。
- 我们提醒院友和负责带院友外出的亲属，他们应确保必须遵守新冠病毒安全行为，包括始终保持身体距离（1.5m）和手部卫生。
- 院舍将确保院友在离开院舍时获得适当的个人防护设备、感染控制和口罩佩戴建议。查看最新的[口罩规则](#)。
- 如果某人因残疾、身体或心理健康疾病或状况而无法戴口罩，则他们必须携带：
  - 由注册健康从业者（例如医生）或注册 NDIS 提供者签署的医疗证明或信函，或
  - 法定声明。

### 3. 访客不得进入院舍，如果他们

- 有[新冠病毒症状](#);
- 与确诊的新冠病毒患者有密切或[偶然接触](#)，除非他们已完成自我隔离和测试要求。[密切接触者](#)在接触新冠病毒阳性者后至少 14 天内不应进入高风险环境。
- 正在等待新冠病毒测试结果。
- 在过去 14 天内去过海外，除非他们：
  - 完全接种疫苗，抵达后至少 7 天，并且他们在抵达新南威尔士州 6 天或更晚后接受了阴性快速抗原检测。

### 4. [新冠疫苗加强剂量](#)

至少 3 个月前接受第二剂注射的 18 岁及以上的任何人都可以获得免费加强剂。当政府的免疫团队来提供新冠疫苗加强剂量时，您的院长/副院长将通知院友及其负责护理的亲属。在给予剂量之前将获得您的同意。

我们强烈敦促我们院友的亲属考虑服用新冠疫苗加强剂量。请查看您的疫苗接种证书上的日期，以确认您何时接种了第二剂疫苗。可以通过新冠病毒疫苗[诊所查找器](#)预订加强疫苗接种。

## 5. [抗病毒治疗](#)

Molnupiravir（商品名 Lagevrio®，MSD）是澳大利亚首批新冠疫苗口服治疗药物之一，已于 2022 年 1 月 18 日获得治疗用品管理局（TGA）的临时批准。

Lagevrio® (molnupiravir) 可有效治疗出现症状 5 天内出现症状且有进展为严重疾病的高风险的轻度至中度新冠病毒患者。

目前，这种口服治疗被认为适合 60 岁及以上、未完成加强疫苗、免疫抑制或免疫功能不全的人群。

澳大利亚政府刚刚向我们疗养院的紧急药物库存提供了少量这种药物，“以防万一”。

该药物必须由全科医生对该治疗的适用性进行评估，然后在院友给药之前开出处方。与所有抗病毒治疗一样，Lagevrio®（莫努匹韦）应在症状出现后 5 天内开始使用。不建议在出现症状的 5 天后进行治疗。

因此，在万一不幸的情况下，如果任何院友被确认患有新冠病毒，我们将立即联系院友的全科医生，以评估开始这种治疗是否合适。在给予药物之前，将获得院友和/或代表的同意。

## 沟通

衷心感谢各位体谅院方必须尽快因应新冠病毒情况采取相应行动。院舍会在赶急情况下，除电邮外亦会使用其他途径（例如直接致电或电话信息）与你联络。若有任何疑问，请联络院舍院长。

祝安康

蔡叶德君  
护理服务总经理