



ANHF

AUSTRALIAN NURSING HOME FOUNDATION

澳華療養院基金

Culturally Appropriate Aged Care Since 1980

60 Weldon Street
Burwood NSW 2134

(02) 8741 0218 T

(02) 9747 1637 F

info@anhf.org.au E

www.anhf.org.au

致：各位院友及親屬

日期：2022 年 2 月 12 日

新冠病毒疫情通訊#44

讓我以誠摯的問候開始這封信，祝您虎年健康，萬事如意。

我們要感謝您在過去幾個月的挑戰中為我們的療養院提供的合作和支持。

回顧一下為什麼我們必須在一月份實施對室內探訪和院友離開院舍的限制
自新冠病毒大流行開始以來，70 歲及以上的人佔澳大利亞因新冠病毒導致的所有死亡人數的四分之三以上。在 Omicron 感染浪潮期間，本州 90% 以上的重症監護病房入院和死亡病例都沒有接種過三劑新冠病毒疫苗。

雖然 Omicron 感染在 1 月份在社區達到頂峰，但我們必須謹慎守衛療養院，以便讓院友趕上接種他們的加強疫苗，以更好地對抗 Omicron 變種病毒。

好消息

過去兩週，新南威爾士州的每日新冠病毒感染人數減少了一半，而住院人數減少了 25%。新南威爾士州首席衛生官 Kerry Chant 幾天前補充說，隨著新冠病毒檢測的陽性率和因新冠病毒而休假工人數量的減少，有“明顯的證據表明傳播速度放緩”。

截至今天，我們已經有大約 80% 的院友和 60% 的員工接受了新冠病毒加強劑量。因新冠病毒而休假的工人比例已從 1 月份的 25% 降至目前的 5% 左右。

此外，自 12 月中旬以來，我們已經能夠確保額外的個人防護設備（N95 口罩和麵罩）供應充足，為院友和工作人員提供額外的保護。此外，就在聖誕節前夕，我們已開始對所有進入療養院的員工和訪客進行快速抗原檢測。

所有這些預防措施都產生了保護院友和工作人員免受新冠病毒風險的結果。因此，我們現在正在考慮分階段放寬探訪要求，同時繼續鼓勵院友和工作人員接種加強疫苗。

這對你意味著什麼？

1. 探訪療養院

- 從 2022 年 2 月 14 日星期一開始，14 天前接種了加強疫苗的院友和訪客可以恢復預約探訪。
- 訪客將被要求在進入療養院前出示 14 天前完成的加強疫苗接種的證據，以供工作人員檢查；
- 所有訪客必須通過入境健康檢查，包括出示在 72 小時內完成的 PCR 測試的陰性結果，或在療養院外進行快速抗原測試 (RAT)，並遵守個人防護設備和探視規程。
- 探訪時間和探訪人數受共享會議場地預訂時間表的限制（除非事先獲得院長的同意）；
- 所有訪客必須按照療養院內的工作人員的指示，在探視期間始終佩戴口罩和面罩（因此，訪客目前不得與院友一起用餐）；
- 訪問應在院友的單人房間或療養院指定區域進行。
- 除基本護理或臨終情況外，每位院友每天只能有一名預約訪客。
- 對於未接種 3 劑新冠病毒疫苗的院友或訪客，我們將繼續支持院友通過電話或視聽方式與家人聯繫；或我們的工作人員將繼續支持“窗口探訪”或戶外探訪；或運輸將食物或其他物品送到院友手中。
- 請注意，每個療養院可能需要對新發現的新冠病毒暴露風險做出快速反應，探視條件可能會在短時間內發生變化，並且會因療養院而異。

2. 院友離開療養院

- 除非療養院處於新冠病毒爆發紅色封鎖狀態，院友可以離開療養院。
- 院友可以離開療養院進行醫療預約，但必須遵守現行的 [2021 年公共衛生（新冠病毒通用）令](#)。
- 院友必須接受院長的風險評估，該院長可以建議院友及其家人離開療養院的風險。例如，未接種 3 劑新冠病毒疫苗的院友感染風險較高；或者當多個家庭聚集一起在室內而沒有戴口罩或進行篩查等預防措施時，暴露的風險會更高。
- 如果院友出現新冠病毒症狀，則在進行快速抗原測試 (RAT) 或 PCR 檢測並獲得陰性結果之前，他們不應離開療養院。
- 新冠病毒檢測呈陽性的院友需要獲得公共衛生部門的許可才能離開療養院。

- 住在共用房間的院友要離開療養院，我們建議院友至少休 3 晚社交假，並在返回療養院前 48 小時內連續進行 2 次快速抗原測試(RAT) 並獲得陰性結果。
- 離開療養院返回的院友將被要求每天進行快速抗原測試(RAT)，為期 6 天。如果院友沒有症狀且快速抗原測試(RAT)為陰性，則他們不需要隔離。如果他們出現[新冠病毒的任何症狀](#)，或者他們的快速抗原測試(RAT)呈陽性，則需要立即隔離並進行 PCR 檢測。
- 我們提醒院友和負責帶院友外出的親屬，他們應確保必須遵守新冠病毒安全行為，包括始終保持身體距離（1.5m）和手部衛生。
- 院舍將確保院友在離開院舍時獲得適當的個人防護設備、感染控制和口罩佩戴建議。查看最新的[口罩規則](#)。
- 如果某人因殘疾、身體或心理健康疾病或狀況而無法戴口罩，則他們必須攜帶：
 - 由註冊健康從業者（例如醫生）或註冊 NDIS 提供者簽署的醫療證明或信函，或
 - 法定聲明。

3. 訪客不得進入院舍，如果他們

- 有[新冠病毒症狀](#)；
- 與確診的新冠病毒患者有密切或[偶然接觸](#)，除非他們已完成自我隔離和測試要求。[密切接觸者](#)在接觸新冠病毒陽性者後至少 14 天內不應進入高風險環境。
- 正在等待新冠病毒測試結果。
- 在過去 14 天內去過海外，除非他們：
 - 完全接種疫苗，抵達後至少 7 天，並且他們在抵達新南威爾士州 6 天或更晚後接受了陰性快速抗原檢測。

4. 新冠病毒疫苗加強劑量

至少 3 個月前接受第二劑注射的 18 歲及以上的任何人都可以獲得免費加強劑。當政府的免疫團隊來提供新冠病毒疫苗加強劑量時，您的院長/副院長將通知院友及其負責護理的親屬。在給予劑量之前將獲得您的同意。

我們強烈敦促我們院友的親屬考慮服用新冠病毒疫苗加強劑量。請查看您的疫苗接種證書上的日期，以確認您何時接種了第二劑疫苗。可以通過新冠病毒疫苗[診所查找器](#)預訂加強疫苗接種。

5. 抗病毒治療

Molnupiravir (商品名 Lagevrio®, MSD) 是澳大利亞首批新冠疫苗口服治療藥物之一，已於 2022 年 1 月 18 日獲得治療用品管理局 (TGA) 的臨時批准。

Lagevrio® (molnupiravir) 可有效治療出現症狀 5 天內出現症狀且有進展為嚴重疾病的高風險的輕度至中度新冠病毒患者。

目前，這種口服治療被認為適合 60 歲及以上、未完成加強疫苗、免疫抑製或免疫功能不全的人群。

澳大利亞政府剛剛向我們療養院的緊急藥物庫存提供了少量這種藥物，“以防萬一”。

該藥物必須由全科醫生對該治療的適用性進行評估，然後在對院友給藥之前開出處方。與所有抗病毒治療一樣，Lagevrio® (莫努匹韋) 應在症狀出現後 5 天內開始使用。不建議在出現症狀的 5 天后進行治療。

因此，在萬一不幸的情況下，如果任何院友被確認患有新冠病毒，我們將立即聯繫院友的全科醫生，以評估開始這種治療是否合適。在給予藥物之前，將獲得院友和/或代表的同意。

溝通

衷心感謝各位體諒院方必須盡快因應新冠病毒情況採取相應行動。院舍會在趕急情況下，除電郵外亦會使用其他途徑（例如直接致電或電話信息）與你聯絡。若有任何查詢，請聯絡院舍院長。

祝安康

蔡葉德君
護理服務總經理