

致：各位院友及亲属

日期：2022 年 2 月 21 日

## 新冠病毒通讯#45

正如您一定从新闻中听到的那样，随着新南威尔士州新冠病毒传播的明显下降趋势，政府的[大流行管理措施](#)正在放松。这对我们所有人来说无疑是一个令人欣慰的消息。

在过去的几周里，政府已经发布了一些针对老年护理行业的更新指南，我们想解释一下它们可能会如何影响您。

### 1. 阳性快速抗原检测结果

- 从 2022 年 1 月 12 日起，法律要求个人通过 Service NSW 网站登记其阳性快速抗原检测结果。
- 如果院友无法独立完成 Service NSW 网站上的登记，疗养院将代表院友登记结果。

### 2. 探访疗养院

- 院友每天可以接待两名 12 岁及以上的访客，外加两名 12 岁以下的儿童。
  - 12 岁及以上的访客必须在探访前至少 14 天接种过第二剂新冠病毒疫苗。
  - 如果访客有资格接种加强疫苗，我们强烈建议他们接种加强疫苗，并在每次探访前进行快速抗原检测 (RAT) 阴性。
  - 最多允许 2 名 12 岁以下的儿童参观，前提是他们必须由一名完全接种疫苗的人陪同。
  - 3 岁以下的婴儿和幼儿不应戴口罩，因为它有窒息的危险。
  - 所有疗养院将继续确保院友能够随时由一名基本访客探访。但是，在进行风险评估后，当新冠病毒在当地社区传播时，疗养院可以选择将访客限制为每位院友每天一名访客，并且不允许 12 岁以下的儿童。在这些情况下，我们将继续支持院友进行户外探访；并通过电话或视

听方式与家人联系；或我们的工作人员将继续支持“窗口参观”或户外参观；或运输将食物或其他物品送到院友手中。

- 所有访客必须通过入院健康检查，包括出示在 72 小时内完成的 PCR 测试的阴性结果，或在疗养院外进行快速抗原测试 (RAT)，并遵守个人防护设备和探视规程。
- 探访时间和探访人数受共享会面场地预订时间表的限制（除非事先获得院长的同意）；
- 所有访客必须在探视期间始终佩戴一个外科口罩遮住口鼻，或按照疗养院内的工作人员的指示佩戴 N95 口罩和面罩（因此，请访客目前不要与居民一起吃饭）。有关何时可以取下口罩的原因，请参阅附加建议 - [强制佩戴口罩](#)；
- 探访应在院友的单人房间或疗养院指定区域进行。如有可能，访问应在室外区域进行。访问不应在任何内部公共区域。
- 消防、救护工作探访人员和警察是紧急服务提供者，他们不属于访客，也不需要进入前进行快速抗原测试 (RAT)。
- 为院友提供服务（包括健康或其他专业服务）的人不计为访客。
- 院长在风险评估后可以豁免为院友提供基本护理或进行临终探访的访客，但这类访客须遵守额外的风险缓解措施，例如增强个人防护设备 (N95 口罩、面罩、长袍和手套)。
- 请注意，每个疗养院可能需要对新发现的新冠病毒暴露风险做出快速反应，探视条件可能会在短时间内发生变化，并且会因疗养院而异。

### 3. 院友离开疗养院

- 除非疗养院处于新冠病毒爆发红色封锁状态，院友可以离开疗养院。
- 院友可以离开疗养院进行医疗预约，但必须遵守现行的 [2021 年公共卫生（新冠病毒通用）令](#)。
- 院友必须接受院长的风险评估，该院长可以建议院友及其家人离开疗养院的风险。
- 如果院友出现新冠病毒症状，则在快速抗原测试 (RAT) 或 PCR 检测并获得阴性结果之前，他们不应离开疗养院。
- 新冠病毒检测呈阳性的院友需要获得公共卫生部门的许可才能离开疗养院。
- 住在共用房间的院友要离开疗养院，我们建议院友至少休 3 晚社交假，并在返回疗养院前 48 小时内连续进行 2 次快速抗原测试 (RAT) 并获得阴性结果。
- 离开疗养院返回的院友将被要求在返回当天进行快速抗原测试 RAT，并在接下来的 6 天内重复快速抗原测试 RAT。如果院友没有症状且快速抗原测试

(RAT)为阴性，则他们不需要隔离。如果他们出现[新冠病毒的任何症状](#)，或者他们的快速抗原测试(RAT)呈阳性，则需要立即隔离并进行PCR检测。

- 我们提醒院友和负责带院友外出的亲属，他们应确保必须遵守新冠病毒安全行为，包括始终保持身体距离(1.5m)和手部卫生。
- 院舍将确保院友在离开院舍时获得适当的个人防护设备、感染控制和口罩佩戴建议。查看最新的[口罩规则](#)。
- 如果某人因残疾、身体或心理健康疾病或状况而无法戴口罩，则他们必须携带：
  - 由注册健康从业者(例如医生)或注册NDIS提供者签署的医疗证明或信函，或
  - 法定声明。

#### 4. 访客不得进入院舍，如果他们

- 有[新冠病毒症状](#)；
- 与确诊的新冠病毒患者有密切或[偶然接触](#)，除非他们已完成自我隔离和测试要求。[密切接触者](#)在接触新冠病毒阳性者后至少14天内不应进入高风险环境。
- 正在等待新冠病毒测试结果。
- 在过去14天内去过海外，除非他们：
  - 完全接种疫苗，抵达后至少7天，并且他们在抵达新南威尔士州6天或更晚后接受了阴性快速抗原检测。

#### 5 [新冠疫苗加强剂量](#)

至少3个月前接受第二剂注射的18岁及以上的任何人都可以获得免费加强剂。当政府的免疫团队来提供新冠疫苗加强剂量时，您的院长/副院长将通知院友及其负责护理的亲属。在给予剂量之前将获得您的同意。

我们强烈敦促我们院友的亲属考虑服用新冠疫苗加强剂量。请查看您的疫苗接种证书上的日期，以确认您何时接种了第二剂疫苗。可以通过[新冠病毒疫苗诊所查找器](#)预订加强疫苗接种。

#### 6. [抗病毒治疗](#)

Lagevrio® (molnupiravir) 是澳大利亚新冠病毒的口服治疗药物之一，被认为可有效治疗轻度至中度新冠病毒患者。

目前，这种口服治疗被认为适合 60 岁及以上、未完成加强疫苗、免疫抑制或免疫功能不全的人群。

澳大利亚政府刚刚向我们疗养院的紧急药物库存提供了少量这种药物，“以防万一”。

该药物必须由全科医生对该治疗的适用性进行评估，然后在院友给药之前开出处方。与所有抗病毒治疗一样，Lagevrio®（莫努匹韦）应在症状出现后 5 天内开始使用。不建议在出现症状的 5 天后进行治疗。

因此，在万一不幸的情况下，如果任何院友被确认患有新冠病毒，我们将立即联系院友的全科医生，以评估开始这种治疗是否合适。在给予药物之前，将获得院友和/或代表的同意。

## 沟通

衷心感谢各位体谅院方必须尽快因应新冠病毒情况采取相应行动。院舍会在赶急情况下，除电邮外亦会使用其他途径（例如直接致电或电话信息）与你联络。若有任何查询，请联络院舍院长。

祝安康

蔡叶德君  
护理服务总经理