



ANHF

AUSTRALIAN NURSING HOME FOUNDATION

澳華療養院基金

Culturally Appropriate Aged Care Since 1980

60 Weldon Street
Burwood NSW 2134

(02) 8741 0218 T

(02) 9747 1637 F

info@anhf.org.au E

www.anhf.org.au

致：各位院友及親屬

日期：2022 年 2 月 21 日

新冠病毒疫情通訊#45

正如您一定從新聞中聽到的那樣，隨著新南威爾士州新冠病毒傳播的明顯下降趨勢，政府的[大流行管理措施](#)正在放鬆。這對我們所有人來說無疑是一個令人欣慰的消息。

在過去的幾周里，政府已經發布了一些針對老年護理行業的更新指南，我們想解釋一下它們可能會如何影響您。

1. 陽性快速抗原檢測結果

- 從 2022 年 1 月 12 日起，法律要求個人通過 Service NSW 網站登記其陽性快速抗原檢測結果。
- 如果院友無法獨立完成 Service NSW 網站上的登記，療養院將代表院友登記結果。

2. 探訪療養院

- 院友每天可以接待兩名 12 歲及以上的訪客，外加兩名 12 歲以下的兒童。
 - 12 歲及以上的訪客必須在探訪前至少 14 天接種過第二劑新冠病毒疫苗。
 - 如果訪客有資格接種加強疫苗，我們強烈建議他們接種加強疫苗，並在每次探訪前進行快速抗原檢測 (RAT) 陰性。
 - 最多允許 2 名 12 歲以下的兒童參觀，前提是他們必須由一名完全接種疫苗的人陪同。
 - 3 歲以下的嬰兒和幼兒不應戴口罩，因為它有窒息的危險。
 - 所有療養院將繼續確保院友能夠隨時由一名[基本訪客](#)探訪。但是，在進行風險評估後，當新冠病毒在當地社區傳播時，療養院可以選擇將訪客限制為每位院友每天一名訪客，並且不允許 12 歲以下的兒童。在這些情況下，我們將繼續支持院友進行戶外探訪；並通過電話或視聽方式與家人聯繫；或我們的工作人員將繼

續支持“窗口參觀”或戶外參觀；或運輸將食物或其他物品送到院友手中。

- 所有訪客必須通過入院健康檢查，包括出示在 72 小時內完成的 PCR 測試的陰性結果，或在療養院外進行快速抗原測試 (RAT)，並遵守個人防護設備和探視規程。
- 探訪時間和探訪人數受共享會面場地預訂時間表的限制（除非事先獲得院長的同意）；
- 所有訪客必須按照療養院內的工作人員的指示，在探視期間始終佩戴一個外科口罩遮住口鼻，或佩戴 N95 口罩和面罩（因此，請訪客目前不要與居民一起吃飯）。有關何時可以取下口罩的原因，請參閱附加建議 - [強制佩戴口罩](#)；
- 探訪應在院友的單人房間或療養院指定區域進行。如有可能，訪問應在室外區域進行。訪問不應在任何內部公共區域。
- 消防、救護工作探訪人員和警察是緊急服務提供者，他們不屬於訪客，也不需要進入前進行快速抗原測試 (RAT)。
- 為院友提供服務（包括健康或其他專業服務）的人不計為訪客。
- 院長在風險評估後可以豁免為院友提供基本護理或進行臨終探訪的訪客，但這類訪客須遵守額外的風險緩解措施，例如增強個人防護設備 (N95 口罩、面罩、長袍和手套)。
- 請注意，每個療養院可能需要對新發現的新冠病毒暴露風險做出快速反應，探視條件可能會在短時間內發生變化，並且會因療養院而異。

3. 院友離開療養院

- 除非療養院處於新冠病毒爆發紅色封鎖狀態，院友可以離開療養院。
- 院友可以離開療養院進行醫療預約，但必須遵守現行的 [2021 年公共衛生（新冠病毒通用）令](#)。
- 院友必須接受院長的風險評估，該院長可以建議院友及其家人離開療養院的風險。
- 如果院友出現新冠病毒症狀，則在進行快速抗原測試 (RAT) 或 PCR 檢測並獲得陰性結果之前，他們不應離開療養院。
- 新冠病毒檢測呈陽性的院友需要獲得公共衛生部門的許可才能離開療養院。
- 住在共用房間的院友要離開療養院，我們建議院友至少休 3 晚社交假，並在返回療養院前 48 小時內連續進行 2 次快速抗原測試 (RAT) 並獲得陰性結果。

- 離開療養院返回的院友將被要求在返回當天進行快速抗原測試 RAT，並在接下來的 6 天內重複快速抗原測試 RAT。如果院友沒有症狀且快速抗原測試(RAT)為陰性，則他們不需要隔離。如果他們出現[新冠病毒的任何症狀](#)，或者他們的快速抗原測試(RAT)呈陽性，則需要立即隔離並進行 PCR 檢測。
- 我們提醒院友和負責帶院友外出的親屬，他們應確保必須遵守新冠病毒安全行為，包括始終保持身體距離（1.5m）和手部衛生。
- 院舍將確保院友在離開院舍時獲得適當的個人防護設備、感染控制和口罩佩戴建議。查看最新的[口罩規則](#)。
- 如果某人因殘疾、身體或心理健康疾病或狀況而無法戴口罩，則他們必須攜帶：
 - 由註冊健康從業者（例如醫生）或註冊 NDIS 提供者簽署的醫療證明或信函，或
 - 法定聲明。

4. [訪客不得進入院舍](#)，如果他們

- 有[新冠病毒症狀](#);
- 與確診的新冠病毒患者有密切或[偶然接觸](#)，除非他們已完成自我隔離和測試要求。[密切接觸者](#)在接觸新冠病毒陽性者後至少 14 天內不應進入高風險環境。
- 正在等待新冠病毒測試結果。
- 在過去 14 天內去過海外，除非他們：
 - 完全接種疫苗，抵達後至少 7 天，並且他們在抵達新南威爾士州 6 天或更晚後接受了陰性快速抗原檢測。

5. [新冠疫苗加強劑量](#)

至少 3 個月前接受第二劑注射的 16 歲及以上的任何人都可以獲得免費加強劑。當政府的免疫團隊來提供新冠疫苗加強劑量時，您的院長/副院長將通知院友及其負責護理的親屬。在給予劑量之前將獲得您的同意。

我們強烈敦促我們院友的親屬考慮服用新冠疫苗加強劑量。請查看您的疫苗接種證書上的日期，以確認您何時接種了第二劑疫苗。可以通過[新冠病毒疫苗診所查找器](#)預訂加強疫苗接種。

6. [抗病毒治療](#)

Lagevrio® (molnupiravir) 是澳大利亞新冠病毒的口服治療藥物之一，被認為可有效治療輕度至中度新冠病毒患者。

目前，這種口服治療被認為適合 60 歲及以上、未完成加強疫苗、免疫抑制或免疫功能不全的人群。

澳大利亞政府剛剛向我們療養院的緊急藥物庫存提供了少量這種藥物，“以防萬一”。

該藥物必須由全科醫生對該治療的適用性進行評估，然後在對院友給藥之前開出處方。與所有抗病毒治療一樣，Lagevrio® (molnupiravir) 應在症狀出現後 5 天內開始使用。不建議在出現症狀的 5 天后進行治療。

因此，在萬一不幸的情況下，如果任何院友被確認患有新冠病毒，我們將立即聯繫院友的全科醫生，以評估開始這種治療是否合適。在給予藥物之前，將獲得院友和/或代表的同意。

溝通

衷心感謝各位體諒院方必須盡快因應新冠病毒情況採取相應行動。院舍會在趕急情況下，除電郵外亦會使用其他途徑（例如直接致電或電話信息）與你聯絡。若有任何查詢，請聯絡院舍院長。

祝安康

蔡葉德君
護理服務總經理