

致：各位院友及亲属

日期：2022年4月22日

## 新冠病毒疫情通讯#46

相信大家已经从新闻中听到了，政府昨天发布了一些[公告](#)，进一步放宽了对公众的流行病管理措施，从2022年4月22日下午6点开始生效。

为响应澳大利亚企业和行业的呼吁，由于持续的员工短缺，这不仅因为员工自己感染了新冠病毒，而且因为尽管他们没有生病，但作为确诊病例的密切接触者，他们无法上班。在考虑到澳大利亚实现的高新冠病毒疫苗接种率显著降低了感染新冠病毒的严重程度和死亡风险后，各州政府被指示调整其密切接触者隔离措施。

话虽如此，我想提醒您注意一个事实，即新的变化不适用于老年护理服务和/疗养院或老年护理人员。

我们目前的新冠病毒管理做法和措施将继续执行，直至另行通知：

### 1. 每个疗养院的新冠病毒加强疫苗接种状态

- 所有疗养院都实现了非常高的新冠病毒加强疫苗接种率

截至 21/04/2022	院友	工作人员
陈秉达疗养院	97.67%	98.65%
周藻畔疗养院	97.67%	100%
钱梁秀容疗养院	92.8%	99.02%

### 2. 探访疗养院

- 院友每天可以接待两名12岁及以上的访客，外加两名12岁以下的儿童。
- 12岁及以上的访客必须在探访前至少14天接种过第二剂新冠病毒疫苗。
- 最多允许2名12岁以下的儿童参观，前提是他们必须由一名完全接种疫苗的人陪同。
- 3岁以下的婴儿和幼儿不应戴口罩，因为它有窒息的危险。

- 所有疗养院将继续确保院友能够随时由一名[基本访客](#)探访。但是，在进行风险评估后，当新冠病毒在当地社区传播时，疗养院可以选择将访客限制为每位院友每天一名访客，并且不允许 12 岁以下的儿童。在这些情况下，我们将继续支持院友进行户外探访；并通过电话或视听方式与家人联系；或我们的工作人员将继续支持“窗口参观”或户外参观；或运输将食物或其他物品送到院友手中。
- 所有访客必须通过入院健康检查，包括出示在 24 小时内完成的快速抗原检测 (RAT) 阴性的证据或在 72 小时内完成的 PCR 检测的阴性结果，并且符合 PPE 和访问协议。
- 探访时间和探访人数受共享会面场地预订时间表的限制（除非事先获得院长的同意）；
- 所有访客必须按照疗养院内的工作人员的指示，在探视期间始终佩戴一个外科口罩遮住口鼻，或佩戴 N95 口罩和面罩（因此，请访客目前不要与居民一起吃饭）。有关何时可以取下口罩的原因，请参阅附加建议 - [强制佩戴口罩](#)；
- 探访应在院友的单人房间或疗养院指定区域进行。如有可能，访问应在室外区域进行。访问不应在任何内部公共区域。
- 消防、救护工作探访人员和警察是紧急服务提供者，他们不属于访客，也不需要进入前进行快速抗原测试 (RAT)。
- 为院友提供服务（包括健康或其他专业服务）的人不计为访客。
- 院长在风险评估后可以[豁免](#)为院友提供基本护理或进行临终探访的访客，但这类访客须遵守额外的风险缓解措施，例如增强个人防护设备 (N95 口罩、面罩、长袍和手套)。
- 请注意，每个疗养院可能需要对新发现的新冠病毒暴露风险做出快速反应，探视条件可能会在短时间内发生变化，并且会因疗养院而异。

### 3. 院友离开疗养院

- 除非疗养院处于新冠病毒爆发红色封锁状态，院友可以离开疗养院。
- 院友可以离开疗养院进行医疗预约，但必须遵守现行的[2021 年公共卫生（新冠病毒通用）令](#)。
- 院友必须接受院长的风险评估，该院长可以建议院友及其家人离开疗养院的风险。
- 如果院友出现新冠病毒症状，则在快速抗原测试 (RAT) 或 PCR 检测并获得阴性结果之前，他们不应离开疗养院。
- 新冠病毒检测呈阳性的院友需要获得公共卫生部门的许可才能离开疗养院。
- 离开疗养院返回的院友将被要求在返回当天进行快速抗原测试 RAT，并在接下来的 6 天内重复快速抗原测试 RAT。如果院友没有症状且快速抗

原测试(RAT)为阴性, 则他们不需要隔离。如果他们出现[新冠病毒的任何症状](#), 或者他们的快速抗原测试(RAT)呈阳性, 则需要立即隔离并进行PCR检测。

- 我们提醒院友和负责带院友外出的亲属, 他们应确保必须遵守新冠病毒安全行为, 包括始终保持身体距离(1.5m)和手部卫生。
- 院舍将确保院友在离开院舍时获得适当的个人防护设备、感染控制和口罩佩戴建议。查看最新的[口罩规则](#)。
- 如果某人因残疾、身体或心理健康疾病或状况而无法戴口罩, 则他们必须携带:
  - 由注册健康从业者(例如医生)或注册NDIS提供者签署的医疗证明或信函, 或
  - 法定声明。

#### 4. 访客不得进入院舍, 如果他们

- 有[新冠病毒症状](#);
- 与确诊的新冠病毒患者有密切或[偶然接触](#), 除非他们已完成自我隔离和测试要求。[密切接触者](#)在接触新冠病毒阳性者后至少14天内不应进入高风险环境。
- 正在等待新冠病毒测试结果。
- 在过去14天内去过海外, 除非他们:
  - 完全接种疫苗, 抵达后至少7天, 并且他们在抵达新南威尔士州6天或更晚后接受了阴性快速抗原检测。

#### 5. 阳性快速抗原检测结果

- 从2022年1月12日起, 法律要求个人通过Service NSW网站登记其阳性快速抗原检测结果。
- 如果院友无法独立完成Service NSW网站上的登记, 疗养院将代表院友登记结果。

#### 6. 为冬季流感季节做准备

- 目前, 我们正在采取预防措施, 为2022年冬季流感季节做准备。
- 我们强烈鼓励所有院友接种2022年季节性流感疫苗, 该疫苗可以在同一天或在冬季新冠病毒加强疫苗之前或之后的任何时间接种。(新冠病毒冬季加强针可以在第一次加强剂量后4个月给予, 或者如果他们在第一次加强剂量后感染了新冠病毒, 则在确诊新冠病毒感染后4个月给予。)
- 我们强烈建议所有访客和工作人员在今年冬天之前接种流感疫苗, 您可以从这里阅读更多关于流感疫苗接种重要性的信息。

## 7. 当疗养院受到 COVID-19 暴露风险或爆发的影响时会发生什么？

- 以下是政府目前对暴露风险或爆发的定义：
  - 暴露风险被定义为：
    - 在其感染期间不符合爆发定义的工作人员、院友或访客中的任何新冠病毒病例。
  - 爆发被定义为：
    - 两名或两名以上疗养院的院友在 5 天内通过 RAT 或 PCR 测试被诊断出患有新冠病毒，并且在他们的传染期期间的任何时间都在疗养院住宿；或
    - 在过去 7 天内通过 RAT 或 PCR 检测被诊断出患有新冠病毒的五名或更多的疗养院工作人员、访客和/或院友，他们并且在感染期间工作/访问过疗养院。
- 一般而言，我们会立即采取措施，找出有暴露风险的人士，并评估风险程度及所需措施。
- 暴露风险或确诊病例将报告给当地公共卫生部门和联邦卫生部门，以获得他们的建议和指导。
- 作为预防措施，我们将对所有受影响的院友进行快速抗原测试( RAT) 或 PCR 检测。
- 受影响的院友可以使用抗病毒治疗途径。
- 目前，我们的员工将继续被要求通过日常健康检查和快速抗原测试( RAT) 要求才能工作。其他感染控制和风险缓解措施（例如保持社交距离和根据工作人员的角色使用适当的个人防护装备）继续作为预防 新冠病毒或其他感染的措施实施。

### 沟通

衷心感谢各位体谅院方必须尽快因应新冠病毒情况采取相应行动。院舍会在赶急情况下，除电邮外亦会使用其他途径（例如直接致电或电话信息）与你联络。若有任何疑问，请联络院舍院长。

祝安康

蔡叶德君  
护理服务总经理