

Happy Golden Years — More Health Info for the Elderly during the Pandemic

Australian Chinese Daily Weekend Edition 17/4/2021

「開心七十後」讓長者在疫情下獲得更多健康資訊

疫情下許多長者為了安全，都會較多時間留在家裡。但長期宅在家裡，沒有正常的社交生活，除了容易產生孤獨感外，也很容易跟社會脫節。其實許多長者都想知道世界各地疫情發展，以及澳洲政府的對應政策，但許多長者因為不懂英語，只能透過華人媒體如報紙、電視或電台節目，才能獲得有關資訊。澳華療養院基金明白長者需要，在疫情下陪伴長者同行，故特別加推「開心七十後」（普通話）電台節目，讓長者獲得更多健康資訊。

「開心老友記」提供疫情下最新資訊

澳華療養院基金在 2cr 中文電台主持「開心老友記」這個節目已有多多年，為甚麼還要普通話節目「開心七十後」？傳意及服務推廣部關姑娘解釋：「我們的廣東話節目「開心老友記」一直很受聽眾歡迎，許多長者都透過電台節目打電話來查詢高齡服務，成為我們真正的朋友。疫情下我們的收聽率以倍數增加，深深體會到華人社區的需要，於是 2 月份開始推出「開心七十後」（普通話）電台節目，同時照顧普通話聽眾的需要，希望在疫情下發放更多正能量，與長者逆境同行。」關姑娘強調兩個節目重點有所不同，「開心老友記」提供疫情下最新資訊，例如訪問澳華療養院基金院舍服務總經理蔡太，講述有關療養院為院友接種新冠病毒疫苗的最新情況；又或訪問聯邦家居支援服務主任，如何在疫情下協助沒有親人在澳洲的長者；又或訪問長者及義工，在疫情下發揮藝術天賦，為生活加添色彩等。

「開心七十後」重點放在居家安老

至於「開心七十後」的重點放在居家安老，每一集都請來家居護理服務的專業團隊如護理顧問或

註冊護士接受訪問，分享他們的經驗及如何協助長者居家安老。例如護理顧問會透過家訪瞭解長者需要，然後根據職業治療師的專業建議為長者改裝浴室或安裝扶手，讓他們在家生活更安全；也會討論長者最常見健康問題如水腫、便秘、吞嚥困難或皮膚乾燥等，註冊護士以她專業知識教聽眾應如何辨別和怎樣處理。除了重視長者健康，護理顧問也關注長者的情緒問題，一旦發現長者心裡鬱悶，會通知家人和前線員工多加留意，並會用不同方法舒緩長者情緒。例如最近有一個案，就是家居護理顧問轉介長者到澳華療養院基金的社區探訪計劃，透過義工探訪，陪伴長者走過情緒幽谷，讓長者不用服食安眠藥也能好好安睡。

聽眾除了可以用收音機收聽節目外，亦可使用手機收聽，只要按時進入 2cr.com.au 就可收聽 2cr 澳洲中文電台直播，亦可到節目重溫收聽「開心老友記」和「開心七十後」。

開心七十後(普通話)

播出時間	重播時間	播出時間	重播時間
星期二 下午 3 時	星期四 下午 3 時	星期一 下午 12 時半	星期日 下午 5 時

開心老友記(廣東話)

若你對澳華療養院基金高齡服務有興趣或欲查詢更多有關詳情，可於辦公時間致電：(02) 8741 0838。



ANHF

AUSTRALIAN NURSING HOME FOUNDATION

澳華療養院基金

Culturally Appropriate Aged Care Since 1980