

Home Care Services Help the Elderly to Stay Longer at Home

Australian Chinese Daily Weekend Edition 29/5/2021

長者資訊

Design : 13

家居服務協助長者重建能力，可更長久居家安老

居家安老可說是許多華人長者的夢想。能讓長者在自己熟悉的社區和環境下安渡晚年，不用過早入住安老院，其實也是澳洲政府的本意，所以才推出不同形式的家居服務，希望長者在別人協助下可長久地居家安老。可惜，許多人可能對家居服務有所誤解，以為將所有工作都交付別人，自己甚麼都不需要做，就是享受人生，殊不知人的能力若不常使用，便會漸漸失去。澳華療養院基金家居護理顧問潘穎提綱挈領指出：「家居服務其實是『和你一起工作』(work with you) 而不是『為你工作』(work for you)。長者在我們的協助下能重建及保持能力，才能達到長久居家安老的目的。」

長者視力衰弱仍堅持自己做飯

潘穎說在她的護理下有位 80 多歲的婆婆，一隻眼睛全盲，另一眼睛也只有 20% 的視力，但這位長者仍然保持樂觀心態，堅持每天起來，吃過簡單的早餐後，就用 3 小時去為自己預備一頓豐盛的午餐，每天兩鎰一湯，天天不同款式，即使她是摸著東西去切菜煲湯，仍然自得其樂！因為她想保持自己的能力，不想能力失去，成為子女的負擔，也不想過早入住老人院。所以眼睛雖然不好，她仍然要自己動起來，對生活亦有要求，每天為自己設計和預備不同的美食，心情也好起來，而且一整天的時間可以充分利用，生活過很充實。

家居護理顧問扮演的角色

為了保持自己的能力，婆婆堅持很多事情都親力親為，那家居服務有甚麼可以幫助她？潘穎回答：「婆婆眼睛不好，我們的員工會幫她清潔家居，讓她生活在窗明几淨的環境裡。為了婆婆安全，員工也會陪她外出看醫生、買菜和日常用品，成為她最強的后盾。為了讓婆婆能安全在家居住，我為她安排澳洲視力中心 (Vison Australia) 的職業治療師上門

評估婆婆的家居是否安全，並為她代購所需的器材和物品，例如會報時的掛鐘、不會切到手的刀等；為了讓她和社會保持聯繫，我也為她安裝華語電視，讓她可以聽到電視，生活在流動，活起來才有滋有味。」

協助長者完成評估成功升級

潘穎強調家居護理顧問的角色就是全面看顧每位長者的需要，「我們家居服務的註冊護士會定期家訪長者，若觀察到長者身體開始衰弱，好像剛才說的那位視力有問題的長者，我們看到她需要的服務愈來愈多，就為她聯繫「我的安老服務」My Aged Care 要求再做評估。由於婆婆子女都不在身邊，為了讓婆婆安心，我也陪著婆婆一起做評估，結果成功地完成評估並獲得第三級家居配套服務，現在婆婆有更多時間可以外出購物，心情就更開朗！」

潘穎說長者使用的家居配套服務，若那間機構能提供一站式服務，好像澳華療養院基金那樣，長者會知道即使將來身體衰弱需要入住老人院，機構轄下的療養院也可以為他們提供服務，這樣長者居家安老就真的再無後顧之憂了！

凡對澳華療養院基金高齡服務有興趣或欲查詢更多有關詳情，請於辦公時間致電：(02) 9784 0838。



ANHF

AUSTRALIAN NURSING HOME FOUNDATION

澳華療養院基金

Culturally Appropriate Aged Care Since 1980

高齡服務熱線電話：(02) 9784 0838

電郵：cmu@anhf.org.au

網址：www.anhf.org.au