

New Seniors Wellness Centres in Hornsby and Chatswood

Australian Chinese Daily Weekend Edition 5/6/2021

澳華療養院基金於康士比及卓士活新增長者活動中心

每個人都需要朋友。年紀大了，更需要別人的關心和問候。長者即使和子女同住，年青一輩忙於工作，有時對長者的需要或有疏忽。年紀愈大，身邊的朋友卻愈來愈少，長者難免會感到寂寞和孤單。澳華療養院基金深明每一位長者的需要，特別於不同地區設立長者活動中心，目的就是讓長者有機會相聚，互相關心慰問，彼此相伴支持，讓晚年過得更豐盛和快樂。

活動中心是個溫馨幸福的家

澳華療養院基金聯邦家居支援服務經理梁姑娘說：「長者活動中心就像一個溫馨幸福的家。」她強調家最重要是家庭成員，每位長者都是獨特和重要的。活動中心為了協助長者維持健康和改善生活質素，每次聚會都會為長者提供一系列促進身心的活動，如健康講座、美術及手工藝創作、健體運動和音樂治療等，有時還會陪同長者一起飲茶，到郊野公園野餐，甚至一起打保齡球和到健身室做運動等。「最重要是我們每一位員工和義工，都很專業和有愛心，真心關懷每位長者，陪他們玩，聆聽他們的心事，讓他們的晚年，因為有我們的陪伴，過得更充實，更開心！」

澳華療養院基金活動中心遍佈悉尼各區，為了滿足住在悉尼北區長者的需要，最近更在卓士活(Chatswood)和康士比(Hornsby)新增長者活動中心，連同之前在伊士活(Eastwood)開設的長者康怡天地，讓住在悉尼北區的長者有更多機會相聚。服務對象是居於悉尼北區65歲或以上的長者，康士比長者康怡天地是星期一聚會，卓士活長者康怡中心聚會時間是星期二，服務時間由早上10時至下午3時半。有興趣人士或欲查詢更多詳情，可致電(02)97840864。

首先申請聯邦家居支援服務

長者若想參加澳華療養院基金的活動中心，必

須先與「我的養老服務」(My Aged Care) 聯絡，說明要申請聯邦家居支援服務(Commonwealth Home Support Programme)。聯邦家居支援服務除可提供清潔家居外，也可以提供個人社交支援及活動中心社交支援。所以當長者聯絡到「我的養老服務」(My Aged Care)後，可以說出他們的需要及服務，工作人員會安排上門或在電話作詳細評估，評估後通常於數星期內長者便會收到報告。長者拿著評估報告便可以申請並使用我們的服務。

澳華療養院基金的聯邦家居支援服務部份服務種類已經擴展到悉尼多個區域，詳情見附表：

服務種類	服務地區
家居支援：如清潔家居，洗熨衣物	內皮恩(包括：彭理斯、藍山、霍克斯伯里)、北悉尼、東南悉尼和西悉尼
個人社交支援：陪伴長者或外出與朋友見面等	北悉尼、東南悉尼、西南悉尼和西悉尼
個人護理：如協助沐浴，梳頭如廁	西悉尼
活動中心社交支援	北悉尼、東南悉尼、內西區、西南悉尼和西悉尼

凡對澳華療養院基金高齡服務有興趣或欲查詢更多有關詳情，請於辦公時間致電：(02) 9784 0838。



ANHF
AUSTRALIAN NURSING HOME FOUNDATION
澳華療養院基金

Culturally Appropriate Aged Care Since 1980

高齡服務熱線電話：(02) 9784 0838

電郵：cmu@anhf.org.au

網址：www.anhf.org.au