

ANHF Volunteer Won Burwood Council Volunteer Recognition Award

Australian Chinese Daily Weekend Edition

12/6/2021

澳華療養院基金義工獲寶活市政廳頒發卓越義工獎

澳華療養院基金義工彭愛鈴 (Winny CHEN) 獲得寶活市政廳頒發 2021 年度長者義工獎，以表揚她過往一年為長者付出的努力和貢獻。Winny 於 2017 年已加入澳華療養院基金義工行列，參與社區探訪計劃，時常探訪獨居長者。疫情期間更到陳秉達療養院成為聯絡大使，協助長者與家人溝通聯繫，在逆境中送暖。她今次得獎，可說是實至名歸！

越南華僑立志回饋社會

問 Winny 對今次得獎有何感受？她謙稱感到十分意外，因為當初參與義工只是想回饋社會，卻從沒想過會獲獎。Winny 說自己是越南華僑，家人本來在越南做生意，但因為一場內戰，變成一無所有，一家人變成難民逃到澳洲。「我覺得自己很幸運，能夠死裡逃生，來到自由的澳洲生活，所以充滿感恩的心。首次踏足澳洲這片土地，就已經立志，將來若有機會一定要成為義工，回饋這個國家和社會。」

為了養育子女，Winny 一直忙於工作，後來公司因被收購暫停營業。「剛巧那時候母親年紀老邁要進入老人院，就是澳華療養院基金轄下的陳秉達療養院。於是我就停下來沒再找工作，每天到療養院陪伴母親，直至她安詳離世。」後來她到政府那裡登記成為義工，由於她懂得多種語言，政府轉介她到澳華療養院基金做義工，「因為母親以前住過這裡的療養院，我留下很好的印象，所以當他們轉介我來這裡做義工，感覺像緣份的安排，所以一口便答應。」

不想讓自己人生留下遺憾

Winny 參與澳華療養院基金的「社區探訪計劃」(Community Visitors Scheme)，探訪獨居的長者，陪伴他們讓長者不會那麼寂寞。「我探訪的長者雖然已 80 多歲，但生活積極，選擇健康飲食，安排每天的活動，從她身上我學習了許多東西。希望自己將

來也可以這樣積極生活，不會成為子女的負擔。」她和長者建立了深厚的友誼，後來 Winny 因為到台灣學畫，留在那裡半年，仍然用微信和長者保持聯繫，互相支持鼓勵。

疫情期間，Winny 知道療養院需要協助，特意在週末時間來到陳秉達療養院做聯繫大使，協助院舍消毒清潔，為訪客量度體溫，完成健康申報，帶訪客到會客室與長者在安全清潔的環境下會面。「雖然是很微不足道的工作，但若能夠為別人帶來快樂，我已經覺得很有意義。」

自言經歷過戰爭的殘酷的 Winny，體驗到生命的可貴與意義。「我覺得生命很脆弱，生命的長短不是人可以控制，但我可以選擇生命的內容，要畫上斑斕的色彩！成為一位義工，可以幫助別人，是很意義的工作，我一定會努力去做，不想自己的人生留下遺憾！」

凡對澳華療養院基金高齡服務有興趣或欲查詢更多有關詳情，請於辦公時間致電：
(02) 9784 0838。



ANHF
AUSTRALIAN NURSING HOME FOUNDATION
澳華療養院基金