

Letter from Our Nursing Home Resident — Thanks for Your Tender Loving Care

Australian Chinese Daily Weekend Edition 28/5/2022

療養院院友親撰感謝信， 感謝員工上下一心守護

最近收看香港的特備電視節目，專訪幾位不幸感染新冠病毒的長者，他們在家隔離這十多天，就如身處人生低谷。既沒有親友在旁，感覺特別孤立無助，許多人都出現情緒困擾，有人甚至長期失眠和食慾不振。「在自己最低落的時候，只想有人關心我問候我幾句，就算你送東西給我吃，吃完就沒有；但要是你給我的問候，就足以溫暖我幾天！」希望我們都能坐言起行，在這艱難的日子，不要吝嗇對你身邊人的關懷與問候，讓我們上下同心肩並肩戰勝這場疫症！

護士節收到長者的感謝信

對比住在療養院的長者，24 小時也有人相伴，即使面對同樣困境，也不會感到孤單。最近錢梁秀容療養院與長者一起歡渡護士節，長者藉著這個大好機會，紛紛向院內護理人員送上問候和祝福，有位院友朱伯伯，更親自動手寫了一篇溫情洋溢的感謝信，向疫情下這班前線工作人員衷心致敬！

致院內上下工作人員：

首先要讚揚的是生力軍黃衣服務的護理員。她們每天日與夜，來來回回穿梭在走廊、房間、餐廳和廁所等地，為我們張羅吃飯、運動、娛樂和個人衛生。她們是最不怕苦、不怕累、不怕髒和不怕煩的天使，每天不辭辛勞上下班。每天為老人測量體溫，有時更要護理疑似新冠患者，直至他們完全康復為止。大間把關是很重要，我們之所以能夠躲過疫情侵襲全賴他們的努力。

其次，紫衣與藍衣服務的護士也是保護老人們的守護神。他們每天送藥到老人家口中，除此之外還替眾人做測試，協助院友打感冒預防針。這些工作對預防新冠疫情起了十分重要的作用。

生命在於運動，運動是健康的基礎。紅衣教練（康樂主任）引領大家做早操運動，扶著體弱者在走廊練習走路，鍛鍊腳力都很需要他們的協助。此外，他們更組織各種慶祝活動、書法繪畫等文娛活動，豐富了我們的生活！

兵馬未動，糧草先行。綠衣師傅（廚房及清潔員工）為老人們煮三餐也十分艱辛。送餐送水送床上用品和送衣服等。每天打掃房間、浴室和走廊，讓我們可以生活在一個乾淨舒適的環境裡！

療養院能成為一個安全、健康和快樂的園地，全賴院長及全體工作人員的努力和辛勞！

院友 朱鈞倩先生

凡對澳華養老高齡服務有興趣或欲查詢更多詳情，可於辦公時間致電：(02)97840838



澳華養老

ANHF 澳華療養院基金
AUSTRALIAN NURSING HOME FOUNDATION

高齡服務熱線電話：(02) 9784 0838

電郵：cmu@anhf.org.au

網址：www.anhf.org.au