

A Personal Health Advisor to Safeguard My Wellbeing

Australian Chinese Daily Weekend Edition 16/7/2022

長者資訊

Design : 13

養老健康有保障 為自己安排一個健康貼身大管家

年紀大了，最大的心願是能維持有質量的生活，精彩地過每一天。要繼續享受人生，首要條件必須要有健康的身體，但「年紀大機器壞」，如何能保持身心健康，不用退休就要入住老人院，可說是許多人正在思考的課題。澳洲政府同樣有這個想法，所以為 65 歲或以人士提供聯邦家居支援服務 (Commonwealth Home Support Program, CHSP) 和家居配套服務 (Home Care Package)，目的也是希望透過政府適切的服務，協助社區人士能維持身心健康，能安心在家養老。

家居服務不等同家居清潔

許多人對家居服務都有一個誤解，以為只是找人上門家居清潔，傳統中國人長者總是說能做就自己做，所以有些年過 80 歲的長者仍然沒有申請政府的家居服務。其實聯邦家居服務 (Commonwealth Home Support Program, CHSP) 除了有家居清潔 (Domestic Assistance)，還有個人社交支援 (Social Support Individual) 可以開車送長者出外購物或看醫生，也有團體社交支援 (Social Support Group) 讓他們可以參加長者活動中心，與同年齡的朋友維持正常社交生活。有需要長者也可申請貨物、設備和輔助技術服務 (Goods, Equipment and Assistive Technology service)，例如申請平安鐘等，讓居家安老長者更有保障。

家居配套服務 (Home Care Package) 就可以為他量身訂造他需要的服務，而一個好的家居護理顧問就好像長者貼身大管家一樣，教長者怎樣擅用政府的資源來保持健康。澳華養老的家居護理顧問，在這兩年多疫情下，真心關懷每位長者身心健康，除定期致電問候長者，與長者緊密聯繫，當聽到他們身體出現甚麼問題，第一時間派遣註冊護士上門家訪，疫情下許多長者困在家裡不敢外出看醫生，健康出現問題都不自覺，好像有長者誤信網上傳言戒吃蛋白質導致營養不良，註冊護士立即將他轉介給營養師；也有長者背痛不能入睡，註冊護士家訪後發現疼痛異常轉介他看專科，原來是嚴重肺水腫需要立即動手術，家人都很感謝護士及時發現以挽救長者的生命。

若要安心居家養老，應該早點找個用心全面照顧你的貼身護理顧問。加入澳華養老家居服務，讓我們來守護你的健康。凡對澳華養老高齡服務有興趣或欲查詢更多詳情，可於辦公時間致電：(02)97840838

貼身護理顧問守護長者健康

當長者年事漸長，護理需要愈來愈複雜，政府的



澳華養老

ANHF 澳華療養院基金
AUSTRALIAN NURSING HOME FOUNDATION

高齡服務熱線電話：(02) 9784 0838

電郵：cmu@anhf.org.au

網址：www.anhf.org.au

