

致：各位院友及亲属

日期：2022年6月27日

新冠病毒疫情通讯#47

我想提请您注意最新公共卫生指南更新中可能影响您的几个关键点：

- **确诊新冠病毒**
 - 如果 24 小时内没有症状，院友可以在第 7 天后解除隔离。无需测试。
 - 如果没有症状，访客可以在第 10 天后探访疗养院。
 - 如果 24 小时内没有任何症状，员工可以在第 8 天(需要快速抗原检测 (RAT) 阴性的证据)或第 10 天（无检测）重返工作岗位。
 - 从新冠病毒确认之日（第 0 天）起，新冠病毒康复者在 12 周内不需要进行监测测试（RAT 或 PCR）。
- **任何新冠病毒病例的家庭成员或密切接触者**
 - 必须遵守新的[新南威尔士州卫生局家庭和密切接触者指南](#)中的指示。
 - 在家里最后一个人的新冠病毒检测呈阳性后至少 7 天内不得进入疗养院。(见下文 **)
- **确诊流感**
 - 院友可以在症状出现 5 天后解除隔离，或者直到他们没有症状，以时间较长者为准。不需要测试。
 - 访客出现症状后 5 天内不得进入探访疗养院。
 - 工作人员可以在症状出现 5 天后重返工作岗位。无需测试。
- **疗养院感染爆发的定义为：**
 - 在 72 小时内有 2 名或更多院友的新冠病毒检测呈阳性，或
 - 在 72 小时内有 2 名或更多院友的流感检测呈阳性。
- **海外抵达者或从海外返回的澳大利亚居民不再需要在抵达后等待 7 天才能访问疗养院。他们应遵循对访客和工作人员的相同要求。**

從 2022 年 6 月 27 日起,

1. 所有院友每天都允许有两名 12 岁及以上的完全接种新冠病毒疫苗的访客, 以及两名 12 岁以下的儿童

- 所有访客必须通过入境健康检查, 包括出示在 72 小时内完成的 PCR 测试的阴性结果, 或在 24 小时内完成的阴性快速抗原检测 (RAT), 并遵守个人防护设备和探视规程。
- 康复的新冠病毒访客在新冠病毒确诊后的 12 周内无需出示新冠病毒检测结果 (需要确诊证据)。
- 所有访客必须按照疗养院内的工作人员的指示, 在探视期间始终佩戴一个外科口罩遮住口鼻, 或佩戴 N95 口罩和面罩 (因此, 请访客目前不要与院友一起吃饭)。
- 探访应在院友的单人房间或疗养院指定区域进行。如有可能, 访问应在室外区域进行。访问不应在任何内部公共区域。
- 探访时间和探访人数受共享会议场地预订时间表的限制 (除非事先获得院长的同意);
- 12 岁及以上的访客必须在访问前至少 14 天接受第二剂新冠病毒疫苗接种 (未接种疫苗或未完全接种疫苗的访客必须事先获得院长的同意)。
- 如果访客有资格接种加强疫苗, 我们强烈建议他们接种加强疫苗;
- 强烈鼓励访客尽快接种 2022 年季节性流感疫苗;
- 消防、救护工作探访人员和警察是紧急服务提供者, 他们不属于访客, 也不需要进入前进行快速抗原测试 (RAT)。
- 为院友提供服务 (包括健康或其他专业服务) 的人不计为访客。
- 院长在风险评估后可以豁免为院友提供基本护理或进行临终探访的访客, 但这类访客须遵守额外的风险缓解措施, 例如增强个人防护设备 (N95 口罩、面罩、长袍和手套)。
- 请注意, 每个疗养院可能需要对新发现的新冠病毒暴露风险做出快速反应, 探视条件可能会在短时间内发生变化, 并且会因疗养院而异。

2. 访客不得进入院舍, 如果他们

- 有 [新冠病毒症状](#);
- 是家庭成员或密切接触者。这些人必须遵守 [新南威尔士州卫生局家庭和密切接触者指南](#) 中的指示, 并且在他们家中最后一个人的新冠病毒检测呈阳性后至少 7 天内不得访问疗养院。**他们应该在可能的情况下继续避免访问疗养院额外 7 天。如果访问疗养院有情有可原的同情原因, 并且访问者没有新冠病毒症状, 则疗养院可能会进行风险评估, 以确定访问是否可以安全进行。

- 正在等待新冠病毒测试结果。
- 新南威尔士州卫生局建议最近接触过新冠病毒的人在接触后至少 7 天内不要去疗养院。

3. 院友离开疗养院

- 院友可以离开疗养院并参加家庭聚会或其他活动，但必须遵守当前的[2022 年公共卫生 \(COVID-19 一般\) 命令 \(第 2 号\)](#)。
- 建议离开疗养院参加家庭聚会或活动的院友在每天返回后接受监测测试，直到第 6 天，并在此期间留在自己的房间里。如果他们出现新冠病毒的任何体征或症状，应立即隔离并进行 PCR 和流感检测。
- 不会对在过去 12 周内从新冠病毒中康复的院友进行新冠病毒检测。
- 如果院友出现[新冠病毒症状](#)，则在进行 RAT 或 PCR 检测并获得阴性结果之前，他们不应离开疗养院。
- 疗养院将确保为离开疗养院的院友提供适当的个人防护设备、感染控制和[戴口罩建议](#)。

沟通

衷心感谢各位体谅院方必须尽快因应感染爆发情况采取相应行动。院舍会在赶急情况下，除电邮外亦会使用其他途径（例如直接致电或电话信息）与你联络。若有任何查询，请联络院舍院长。

祝安康

蔡叶德君
护理服务总经理