

致：各位院友及親屬

日期：2022 年 6 月 27 日

新冠病毒疫情通訊#47

我想提請您注意最新公共衛生指南更新中可能影響您的幾個關鍵點：

- **確診新冠病毒**
 - 如果 24 小時內沒有症狀，院友可以在第 7 天后解除隔離。無需測試。
 - 如果沒有症狀，訪客可以在第 10 天后探訪療養院。
 - 如果 24 小時內沒有任何症狀，員工可以在第 8 天(需要快速抗原檢測 (RAT) 陰性的證據)或第 10 天（無檢測）重返工作崗位。
 - 從新冠病毒確認之日（第 0 天）起，新冠病毒康復者在 12 週內不需要進行監測測試（RAT 或 PCR）。
- **任何新冠病毒病例的家庭成員或密切接觸者**
 - 必須遵守新的[新南威爾士州衛生局家庭和密切接觸者指南](#)中的指示。
 - 在家裡最後一個人的新冠病毒檢測呈陽性後至少 7 天內不得進入療養院。（見下文 **）
- **確診流感**
 - 院友可以在症狀出現 5 天后解除隔離，或者直到他們沒有症狀，以時間較長者為準。不需要測試。
 - 訪客出現症狀後 5 天內不得進入探訪療養院。
 - 工作人員可以在症狀出現 5 天后重返工作崗位。無需測試。
- **療養院感染爆發的定義為：**
 - 在 72 小時內有 2 名或更多院友的新冠病毒檢測呈陽性，或
 - 在 72 小時內有 2 名或更多院友的流感檢測呈陽性。
- **海外抵達者抵達者或從海外返回的澳大利亞居民不再需要在抵達後等待 7 天才能訪問療養院。他們應遵循對訪客和工作人員的相同要求。**

從 2022 年 6 月 27 日起，

1. 所有院友每天都允許有兩名 12 歲及以上的完全接種新冠病毒疫苗的訪客，以及兩名 12 歲以下的兒童

- 所有訪客必須通過入境健康檢查，包括出示在 72 小時內完成的 PCR 測試的陰性結果，或在 24 小時內完成的陰性快速抗原檢測 (RAT)，並遵守個人防護設備和探視規程。
- 康復的新冠病毒訪客在新冠病毒確診後的 12 週內無需出示新冠病毒檢測結果（需要確診證據）。
- 所有訪客必須按照療養院內的工作人員的指示，在探視期間始終佩戴一個外科口罩遮住口鼻，或佩戴 N95 口罩和面罩（因此，請訪客目前不要與院友一起吃飯）。
- 探訪應在院友的單人房間或療養院指定區域進行。如有可能，訪問應在室外區域進行。訪問不應在任何內部公共區域。
- 探訪時間和探訪人數受共享會議場地預訂時間表的限制（除非事先獲得院長的同意）。院友單人房間沒有時間限制；
- 12 歲及以上的訪客必須在訪問前至少 14 天接受第二劑新冠病毒疫苗接種（未接種疫苗或未完全接種疫苗的訪客必須事先獲得院長的同意）。
- 如果訪客有資格接種加強疫苗，我們強烈建議他們接種加強疫苗；
- 強烈鼓勵訪客盡快接種 2022 年季節性流感疫苗；
- 消防、救護工作探訪人員和警察是緊急服務提供者，他們不屬於訪客，也不需要進入進行快速抗原測試 (RAT)。
- 為院友提供服務（包括健康或其他專業服務）的人不計為訪客。
- 院長在風險評估後可以豁免為院友提供基本護理或進行臨終探訪的訪客，但這類訪客須遵守額外的風險緩解措施，例如增強個人防護設備(N95 口罩、面罩、長袍和手套)。
- 請注意，每個療養院可能需要對新發現的新冠病毒暴露風險做出快速反應，探視條件可能會在短時間內發生變化，並且會因療養院而異。

2. 訪客不得進入院舍，如果他們

- 有[新冠病毒症狀](#)；
- 是家庭成員或密切接觸者。這些人必須遵守新南威爾士州衛生局[家庭和密切接觸者指南](#)中的指示，並且在他們家中最後一個人的新冠病毒檢測呈陽性後至少 7 天內不得訪問療養院。 **他們應該在可能的情況下繼續避免訪問療養院額外 7 天。如果訪問療養院有情有可原的同情原因，並且訪問者沒有新冠病毒症狀，則療養院可能會進行風險評估，以確定訪問是否可以安全進行。

- 正在等待新冠病毒測試結果。
- 新南威爾士州衛生局建議最近接觸過新冠病毒的人在接觸後至少 7 天內不要去療養院。

3. 院友離開療養院

- 院友可以離開療養院並參加家庭聚會或其他活動，但必須遵守當前的 [2022 年公共衛生（新冠病毒一般）命令（第 2 號）](#)。
- 建議離開療養院參加家庭聚會或活動的院友在每天返回後接受監測測試，直到第 6 天，並在此期間留在自己的房間裡。如果他們出現新冠病毒的任何體徵或症狀，應立即隔離並進行 PCR 和流感檢測。
- 不會對在過去 12 週內從新冠病毒中康復的院友進行新冠病毒檢測
- 如果院友出現[新冠病毒症狀](#)，則在進行 RAT 或 PCR 檢測並獲得陰性結果之前，他們不應離開療養院。
- 療養院將確保為離開療養院的院友提供適當的個人防護設備、感染控制和[戴口罩建議](#)。

溝通

衷心感謝各位體諒院方必須盡快因應感染爆發情況採取相應行動。院舍會在趕急情況下，除電郵外亦會使用其他途徑（例如直接致電或電話信息）與你聯絡。若有任何查詢，請聯絡院舍院長。

祝安康

蔡葉德君
護理服務總經理