

致：各位院友及亲属

日期：2022 年 9 月 15 日

新冠病毒疫情通讯#48

1. 卫生部长本周初在新南威尔士州立法网站上发布了 [《2022 年公共卫生 \(COVID-19 自我隔离\) 令 \(第 3 号\) 修订令》 \(修订令\)](#)。以下是它可能对您产生的影响：

- [新冠病毒检测呈阳性的情况说明书 \(情况说明书\)](#) 要求确诊的人：
 - 在 [Service NSW 网站上注册快速抗原检测阳性的结果](#)。
 - 遵守自我隔离指南，直到符合医疗许可。这意味着该人应从进行测试之日起立即自我隔离 5 天。如果一个人继续出现急性症状，例如喉咙痛、流鼻涕、咳嗽或呼吸急促，他们将自接受测试之日起自我隔离 7 天。
 - 在他们进行测试后 7 天内不要进入某些高风险环境。这包括医疗保健（医院场所、公共诊所和私人保健设施）、老年护理（包括疗养院、长者活动中心、长者房屋）和住宅残疾护理设施。
 - 告诉他们一起生活的人，他们的检测结果呈阳性并尽可能与他们自我隔离。
 - 告诉他们在开始出现症状前两天或检测呈阳性前两天（以先到者为准）与他们一起的人他们确诊新冠病毒。

2. 让我们回顾一下目前对疗养院的公共卫生建议：

- 疗养院感染爆发的定义为：
 - 在 5 天内有 2 名或更多院友的新冠病毒检测呈阳性，或
 - 在 7 天内有 5 名或更多院友或工作人员和/或访客检测呈阳性。
- 确诊新冠病毒：
 - 如果没有症状，院友可以在第 10 天后解除隔离。
 - 如果没有症状，访客可以在第 10 天后访问疗养院。
 - 如果没有症状，工作人员可以在第 10 天后返回疗养院工作场所。
 - 如果工作人员对提供服务至关重要，并且他们的缺席会影响向院友提供的护理服务，其经理则可能允许其工作人员在 7 天内返回，并采取额外的风险缓解措施。

- 从新冠病毒隔离结束之日起，康复者在 28 天内无需接受检测（需要出示证据）。
- 海外抵港人士或从海外归来的澳洲居民不再需要在抵港后等待 7 天才能探访疗养院。他们应遵循对访客和工作人员的相同要求。
- 疗养院将不再要求访客提供疫苗接种记录作为例行筛查的一部分。但是，我们强烈鼓励所有访客接种加强疫苗和/或季节性流感疫苗，以减少在不幸感染时对他们的影响。
- 探访时间和探访人数受共享会议场地预订时间表的限制（除非事先获得院长的同意）。院友单人房间没有时间限制。

3. 目前进入 ANHF 疗养院的条件：

- 访客不得进入院舍，如果他们
 - 有[新冠病毒症状](#)；
 - 是家庭成员或密切接触者。这些人必须遵守[新南威尔士州卫生局家庭和密切接触者指南](#)中的指示，并且在他们家中最后一个人的新冠病毒检测呈阳性后至少 7 天内不得访问疗养院。他们应该在可能的情况下继续避免访问疗养院额外 7 天。如果访问疗养院有情有可原的同情原因，并且访问者没有新冠病毒症状，则疗养院可能会进行风险评估，以确定访问是否可以安全进行。
 - 正在等待新冠病毒测试结果。
 - 在过去 10 天内，新冠病毒检测呈阳性。
- 访客应提供 24 小时内获得的新冠病毒快速抗原检测(RAT) 阴性结果或入院前 72 小时内获得的 PCR 结果的证据。我们接受显示您的姓名、测试日期和时间的照片以及显示阴性结果的测试套件作为证据。**请注意，我们来自政府的快速抗原检测(RAT)库存旨在优先供院友和员工使用。请注意，我们来自政府的快速抗原检测(RAT)库存旨在优先供院友和员工使用。当库存耗尽时，我们很快将需要停止为访客提供 RAT 套件。**
- 提供基本护理并定期进入的访客，在事先征得院舍院长同意的情况下，可以减少测试频率。在这些情况下，建议的最短间隔是 72 小时内的测试。
- 所有访客必须按照疗养院内的工作人员的指示，在探视期间始终佩戴一个外科口罩遮住口鼻，或佩戴 N95 口罩和面罩（因此，请访客目前不要与院友一起吃饭）。
- 探访应在院友的单人房间或疗养院指定区域进行。如有可能，访问应在室外区域进行。访问不应在任何内部公共区域。
- 消防、救护工作探访人员和警察是紧急服务提供者，他们不属于访客，也不需要进入前进行快速抗原测试 (RAT)。

- 为院友提供服务（包括健康或其他专业服务）的人不计为访客。
- 院长在风险评估后可以豁免为院友提供基本护理或进行善终探访的访客，但这类访客须遵守额外的风险缓解措施，例如增强个人防护设备（N95 口罩、面罩、长袍和手套）。

4. 院友离开疗养院：

- 院友可以离开疗养院并参加家庭聚会或其他活动，但必须遵守当前的 [2022 年公共卫生（COVID-19 一般）命令（第 2 号）](#)。
- 建议离开疗养院参加家庭聚会或活动的院友在返回院舍至第 6 天后接受重复检测，并在此期间留在房间内。如果他们出现新冠病毒的任何体征或症状，应立即隔离并进行 PCR 和流感检测。
- 不会对在过去 28 天内内从新冠病毒中康复的院友进行新冠病毒检测。
- 如果院友出现[新冠病毒症状](#)，则在进行了 RAT 或 PCR 检测并获得阴性结果之前，他们不应离开疗养院。
- 疗养院将确保为离开疗养院的院友提供适当的个人防护设备、感染控制和[戴口罩建议](#)。

5. 沟通

- 衷心感谢各位体谅院方必须尽快因应感染爆发情况采取相应行动。每个疗养院可能需要对新发现的新冠病毒暴露风险做出快速反应，探视条件可能会在短时间内发生变化，并且会因疗养院而异。院舍会在赶急情况下，除电邮外亦会使用其他途径（例如直接致电或电话信息）与你联络。
- 若有任何查询，请联络院舍院长。

祝安康

蔡叶德君
护理服务总经理