



致：各位院友及親屬

日期：2022 年 9 月 15 日

新冠病毒疫情通訊#48

1. 衛生部長本周初在新南威爾士州立法網站上發布了 [《2022 年公共衛生 \(COVID-19 自我隔離\) 令 \(第 3 號\) 修訂令》 \(修訂令\)](#)。以下是它可能對您產生的影響：
 - [新冠病毒檢測呈陽性的情況說明書 \(情況說明書\)](#)。情況說明書要求確診的人：
 - 在 [Service NSW 網站上註冊快速抗原檢測陽性的結果](#)。
 - 遵守自我隔離指南，直到符合醫療許可。這意味著該人應從進行測試之日起立即自我隔離 5 天。如果一個人繼續出現急性症狀，例如喉嚨痛、流鼻涕、咳嗽或呼吸急促，他們將自接受測試之日起自我隔離 7 天。
 - 在他們進行測試後 7 天內不要進入某些高風險環境。這包括醫療保健（醫院場所、公共診所和私人保健設施）、老年護理（包括療養院、長者活動中心、長者房屋）和住宅殘疾護理設施。
 - 告訴與他們一起生活的人，他們的檢測結果呈陽性並儘可能與他們自我隔離。
 - 告訴他們在開始出現症狀前兩天或檢測呈陽性前兩天（以先到者為準）與他們一起的人他們確診新冠病毒。
2. 讓我們回顧一下目前對療養院的公共衛生建議
 - 療養院感染爆發的定義為：
 - 在 5 天內有 2 名或更多院友的新冠病毒檢測呈陽性，或
 - 在 7 天內有 5 名或更多院友或工作人員和/或訪客檢測呈陽性。
 - 確診新冠病毒
 - 如果沒有症狀，院友可以在第 10 天后解除隔離。
 - 如果沒有症狀，訪客可以在第 10 天后訪問療養院。
 - 如果沒有症狀，工作人員可以在第 10 天后返回療養院工作場所。如果工作人員對提供服務至關重要，並且他們的缺席會影響向院友提供的護

理服務，其經理則可能允許其工作人員在 7 天內返回，並採取額外的風險緩解措施。

- 從新冠病毒隔離結束之日起，康復者在 28 天內無需接受檢測（需要出示證據）。
- 海外抵港人士或從海外歸來的澳洲居民不再需要在抵港後等待 7 天才能探訪療養院。他們應遵循對訪客和工作人員的相同要求。
- 療養院將不再要求訪客提供疫苗接種記錄作為例行篩查的一部分。但是，我們強烈鼓勵所有訪客接種加強疫苗和/或季節性流感疫苗，以減少在不幸感染時對他們的影響。
- 探訪時間和探訪人數受共享會議場地預訂時間表的限制（除非事先獲得院長的同意）。院友單人房間沒有時間限制。

3. 目前進入 ANHF 療養院的條件：

- 訪客不得進入院舍，如果他們
 - 有[新冠病毒症狀](#)；
 - 是家庭成員或密切接觸者。這些人必須遵守新南威爾士州衛生局[家庭和密切接觸者指南](#)中的指示，並且在他們家中最後一個人的新冠病毒檢測呈陽性後至少 7 天內不得訪問療養院。他們應該在可能的情況下繼續避免訪問療養院額外 7 天。如果訪問療養院有情有可原的同情原因，並且訪問者沒有新冠病毒症狀，則療養院可能會進行風險評估，以確定訪問是否可以安全進行。
 - 正在等待新冠病毒測試結果。
 - 在過去 10 天內，新冠病毒檢測呈陽性。
- 訪客應提供 24 小時內獲得的新冠病毒快速抗原檢測(RAT) 陰性結果或入院前 72 小時內獲得的 PCR 結果的證據。我們接受顯示您的姓名、測試日期和時間的照片以及顯示陰性結果的測試套件作為證據。**請注意，我們來自政府的快速抗原檢測(RAT)庫存旨在優先供院友和員工使用。當庫存耗盡時，我們很快將需要停止為訪客提供 RAT 套件。**
- 提供基本護理並定期進入的訪客，在事先徵得院舍院長同意的情況下，可以減少測試頻率。在這些情況下，建議的最短間隔是 72 小時內的測試。
- 所有訪客必須按照療養院內的工作人員的指示，在探視期間始終佩戴一個外科口罩遮住口鼻，或佩戴 N95 口罩和面罩（因此，請訪客目前不要與院友一起吃飯）。
- 探訪應在院友的單人房間或療養院指定區域進行。如有可能，訪問應在室外區域進行。訪問不應在任何內部公共區域。
- 消防、救護工作探訪人員和警察是緊急服務提供者，他們不屬於訪客，也不需要進入前進行快速抗原測試 (RAT)。

- 為院友提供服務（包括健康或其他專業服務）的人不計為訪客。
- 院長在風險評估後可以豁免為院友提供基本護理或進行善終探訪的訪客，但這類訪客須遵守額外的風險緩解措施，例如增強個人防護設備(N95 口罩、面罩、長袍和手套)。

4. 院友離開療養院

- 院友可以離開療養院並參加家庭聚會或其他活動，但必須遵守當前的 [2022 年公共衛生（新冠病毒一般）命令（第 2 號）](#)。
- 建議離開療養院參加家庭聚會或活動的院友在返回院舍至第 6 天后接受重複檢測，並在此期間留在房間內。如果他們出現新冠病毒的任何體徵或症狀，應立即隔離並進行 PCR 和流感檢測。
- 不會對在過去 28 天內內從新冠病毒中康復的院友進行新冠病毒檢測。
- 如果院友出現[新冠病毒症狀](#)，則在進行 RAT 或 PCR 檢測並獲得陰性結果之前，他們不應離開療養院。
- 療養院將確保為離開療養院的院友提供適當的個人防護設備、感染控制和 [戴口罩建議](#)。

5. 溝通

- 衷心感謝各位體諒院方必須盡快因應感染爆發情況採取相應行動。每個療養院可能需要對新發現的新冠病毒暴露風險做出快速反應，探視條件可能會在短時間內發生變化，並且會因療養院而異。院舍會在趕急情況下，除電郵外亦會使用其他途徑（例如直接致電或電話信息）與你聯絡。
- 若有任何查詢，請聯絡院舍院長。

祝安康

蔡葉德君
護理服務總經理