

獲黃震遐醫生慷慨捐贈 哥頓療養院正式命名為 黃應榮療養院

(文：供仰/圖：供圖)

萬眾期待悉尼北區首間華人療養院已於三月底隆重開幕。正式投入服務。最近澳華療養院基金會(簡稱澳華養老)喜獲創始人之一黃震遐醫生慷慨捐贈，為紀念他的先嚴黃應榮博士，故正式將哥頓療養院命名為黃應榮療養院。

黃震遐醫生和澳華養老可說具有淵源長久的密切關係。早在1980年他與一班志同道合的華人一起創辦澳華養老，回憶40多年前創會經歷，他說當時自澳政策雖已式微，但民間仍存在歧視，而這班創會人都是曾經反抗和推翻白澳政策的先驅，故即使在艱難環境下創辦一間華人療養院，仍然無畏無懼。他分析當時很多華人因為語言障礙，少與主流澳洲社會交流，比較自我隔離，他們會選擇落葉歸根返回中國，故對澳洲政策並不關心；但黃震遐醫生和一班志同道合者認為既是澳洲公民，應融入澳洲社會，為華人爭取應有的福利和進行長遠的規劃，前顧未來，覺得



保留文物與新式建築互相融合，更添魅力

有需要興建一間華人療養院，於是在當時西歐人聚居的Strathfield購入一所只有21張床位的舊療養院，創辦澳洲首間華人療養院。創會人努力不懈，透過與周圍鄰舍溝通和接觸，讓他們認識原來華人的待人接物、行事為人和文化價值都與他們並無差異，這樣自然地彼此接納和互相融合。



眾籌建院長者與親友共聚，享受溫馨下午茶

作為腦神經專科醫生的黃震遐醫生，80年代移居香港發展專業，但他一直都有留意和支持澳華養老的發展。對於澳華養老由40年前一間細小療養院發展到今天有4間具規模的療養院、11間活動中心、3間長者宿舍及遍及悉尼的家居服務等多元化服務，他感到欣慰之餘，亦看到這40多年來華人社區迅速增長和需要，而澳華養老因為堅守信念，廉潔自持，成績有目共睹，才能獲取公眾信任並繼續支持。

黃醫生說這次以先嚴名字命名哥頓療養院



澳華養老基金會董事局及管理層與院長及副院長合照

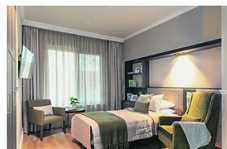
養院也是一種緣分，因為他與家人一直尋索以某種方式紀念他們先嚴先慈，得悉哥頓療養院剛落成，於是提出捐贈並以先嚴先慈名字命名療養院，但由於註冊制度所限，終於以先嚴黃應榮名字命名療養院，以先慈黃曹如嘉名字命名於院內雅座茶



亭，可說一拍即合。黃家一門俊傑，黃應榮先生為法律教授，新加坡南洋大學校長。黃醫生說父母最好給與子女絕對自由和選擇，從來不愛說教，只會以身作則，活出做人應有言行品格，讓子女見賢思齊自然做法。



年屆80多歲黃震遐醫生應對敏銳，思維清晰，分享他的健康長壽之道除了健康飲食、勤做運動外，這位腦神經專科醫生更鼓勵長者要「用腦」，不斷更新學習，推陳出新，吸收新知識，保持獨立思考判斷，這樣才能活在當下，與時代接軌。



黃應榮療養院內的房間設計溫馨優雅



黃應榮療養院內的房間設計溫馨優雅

澳華養老專欄

澳華養老24小時一線牽 平安鐘為居家養老長者 提供安全保障

許多選擇在澳洲養老的長者，最擔心就是自己年紀大了，子女忙於工作，或是不在身边，一旦身體出現甚麼毛病或跌倒受傷，不知向誰求助。由於大多數華裔長者不諳英語，要求助時也很困難，有時真的感到徬徨無助。有四十多年齡服務經驗的澳華養老，深切體會到長者的困難，故向澳洲政府提出申請並獲撥款推出「24小時一線牽平安鐘」，專為華裔長者而設的獨有服務。長者只需按一個鍵，便可以獲得7天24小時全天候支援服務，最重要是接聽電話的人士都可以說廣東話及普通話，長者尋求協助時再不用擔心語言的障礙。

何謂聯邦家居支援服務

許多長者及家人打電話來查詢時，都很熱切希望獲取這個平安鐘的服務，而獲得聯邦家居支援服務的長者，因為有政府的資助，只需每月繳付最低月費，便可免費獲得這個平安鐘。許多不明白澳洲高齡服務的人士，都會問究竟甚麼是聯邦家居支援服務(Commonwealth Home Support Programme簡稱CHSP)?其實這個服務是澳洲政府專為年滿65歲或以上長者而設。長者在日常生活中若需要少許協助，便可繼續在家獨立生活。現時全國超過500,000名長



者正在使用這項服務。服務範圍包括家務協助，如清潔家居，洗滌衣物；個人護理，如協助沐浴，梳頭如廁；普通醫療護理，如包紮傷口；膳食及其他飲食服務，如送餐或為有特殊需要人士提供協助；交通接送，社交支援，如接送長者到附近的活動中心；房屋維修及改造，如舊浴室裝置扶手浴椅等。

怎樣申請24小時一線牽平安鐘

凡您申請這項服務的長者，可聯絡我的安老服務(My Aged Care)，網站是www.myagedcare.gov.au，或致電我的安老服務聯絡中心:1800 200 422。致電中心後，中心工作人員會安排地區評估服務處(Regional Assessment Service,RAS)評估員上門家訪長者進行評估，長者可向評估員提出需要平安鐘服務。評估員會為長者批出產品、設備及輔助技術服務(Goods, Equipment and Assistive Technology service)，獲批後的長者可直接致電澳華養老一線牽平安鐘申請所需服務。電話:(02)97840859。

家居服務協助長者安裝平安鐘

澳華養老家居服務客戶陳太正在使用我們的平安鐘，她讚口不絕地說：「許多長者不懂使用，有時自己打電話去申請平安鐘也有困難，幸好我使用你們的家居服務，由申請到安裝都由你們的家居護理顧問代勞，就算不懂得或忘記了怎樣使用，也可以打電話給我的家居護理顧問，她很有耐心地一步步教我怎樣用。現在我家安裝了平安鐘，不單止自己安心，連我的家人也放心多了！」凡您查詢任何有關高齡服務資訊，請於辦公時間致電(02)9784 0838。

(供稿)

我們一直守護在旁，
以你的語言協助你



澳華養老知道每位長者都希望以自己熟悉的語言得到協助，特設「24小時一線牽平安鐘」服務。長者只需按一個鍵，便可以聯絡24小時銀髮通支援熱線，以自己的語言尋求緊急協助。我們中心的職員可以說廣東話、普通話和英語。

(02) 9784 0859
www.anhf.org.au

