



■ 過往「養老繽紛同樂日」場景。



■ 「養老繽紛同樂日」受歡迎。



■ 為長者檢查。

澳華養老6月4日車士活社區會堂 辦養老繽紛同樂日

齊來參與以歡樂送走疫情

【本報悉尼訊】兩年多疫情陰霾籠罩全世界，澳華養老希望能發揮正能量，籌辦歡慶活動就像傳統中國人放鞭炮一樣，希望能盡快送走瘟疫，讓生活重回正軌。自三月開始澳華養老已推出一連串的抽獎活動，讓許多幸運兒滿載而歸，為了讓歡樂氣氛能傳遍社區，澳華養老宣布於6月4日(星期六)在車士活社區會堂舉辦「養老繽紛同樂日」，活動並獲威洛比市議會贊助。

展示長者疫情下創作發揮正能量

聯邦家居支援服務經理梁淑儀說：「疫情嚴峻時長者活動中心曾經暫停，許多長者在居家隔離的日子，並沒有浪費時間，反而積極上網學習畫畫，甚至利用廢棄材料如汽水鋁罐和雜誌廢紙等，製作不同形式的手工藝，每個製成品都滿有創意和心思，就像藝術品一樣，我們很想將這些作品公諸同好，並向這些長者學習和致敬，他們生命的韌力和創意，在疫情下一樣發揮正能量！」梁淑儀說因此向威洛比市議會 (Willoughby Council) 申請並獲得2021/22 藝萃表演藝術資助撥款 (2021/22 The Concourse Performing Arts Subsidy)，所以決定在6月4日舉辦這個別具意義的「養老繽紛同樂日」。

設置資訊攤位、工作坊等與眾同樂當日除了有長者的作品展示外，還設置資訊攤位、工作坊等與眾同樂，更有許多專業人士如物理治療師、教長者做健身運動；也有心理治療師到場與長者玩一些心理遊戲；除精彩唱歌跳舞表演外，更有專業鼓手帶領眾一起打鼓送走疫症。澳華養老更派出職員，講解澳洲養老服務並協助長者登記「我的養老服務」，申請政府資助的各式高齡服務。同樂日設有十多個資訊攤位，參與機構包括澳

洲TVB (TVB Anywhere)、更生會(Can Revive Inc)、照顧者門戶(Carer Gateway)、澳洲聽力協會(Australian Hearing)、柏金社(Parkinson Chinese Support Group)、英納心理諮詢顧問公司 (Inner Health)、服務在我手 (EmCOMPASS) 及一線牽平安鐘(SYLCM)等。長者若有任何疑惑，可親臨展覽攤位，直接向專業人士查詢。在此特別鳴謝澳洲Concord 康道及 Careline Australian 贊助送出禮品。而到場人士關注澳華養老公眾號都會獲贈口罩收納套，更可參加大抽獎。

許多社區人士對澳華養老在北區哥頓興建中的新療養院都很感興趣，而在「養老繽紛同樂日」亦有專人特別講解新院興建的進度和落成時間，並介紹命名善舉計劃，讓善長仁翁亦可參與善舉。

澳華養老當日同時進行職員及義工招聘，有意加入護老行業的人士，歡迎到場查詢及提交申請表。凡欲查詢及了解更多有關詳情，可於辦公時間致電：(02)97840838。

養老繽紛同樂日 詳情如下：日期：2022年6月4日 (星期六) 時間：上午9時至下午4時地點：車士活社區會堂 Civic Pavilion, The Concourse, Chatswood



■ 介紹善舉計劃。



■ 許多人滿載而歸。

台灣鳳梨5/26成功海運進軍澳洲

「金鑽」品牌即將在超市亮麗登場

【本報悉尼訊】繼去年成功將台灣玉荷包荔枝打入澳洲市場，澳洲進口商玉山股份有限公司(Jadeberg Pty Ltd) 今年再次攜手台灣出口商漢宇國際有限公司，將台灣鳳梨成功海運進軍澳洲。



■ 鳳梨進口商澳洲玉山股份有限公司(Jadeberg Pty Ltd) 負責人Austin Tuon。

台灣是鳳梨王國，其中「金鑽鳳梨」又是其中最受歡迎的品種，其外形接近圓筒形，果皮亮澤，果肉金黃且肉質細緻，甜蜜多汁，香氣濃郁。出口到世界各國都極受歡迎。

澳洲玉山股份有限公司(Jadeberg Pty Ltd) 負責人Austin Tuon 與Jonathan Liu 為澳洲台僑第二代企業家，和台灣出口商漢宇國際有限公司負責人黃傳啟，考慮到以空運台灣鳳梨出口到澳洲，運費昂貴，增加成本，使售價相對偏高，較無法普及澳洲消費者。有鑑於此，配合政府單位及台灣當地果農，由台灣農委會農糧署提供經費，委託台灣大學園藝暨景觀學系吳俊達教授進行海運研究計劃，該學系並與出口商漢宇國際有限公司簽訂「鳳梨氣調櫃遠距試驗案」技術服務工作合約，技術指導出口商，以氣調櫃方

式，期能突破2-3週長途運輸果品質鮮障礙。台灣農委會防檢局及高雄分局就鳳梨檢疫部分，也竭盡全力輔導協助，加上進口商玉山股份有限公司全力拓展澳洲市場，遍及雪梨、墨爾本、布里斯本等三大城市，終能成就本次台灣鳳梨，成功海運進軍澳洲的任務。在5月26日通過澳洲海關檢疫，台灣鳳梨終於首次成功以海運進口到澳洲，讓澳洲消費者可以普遍品嘗到甜美多汁的金鑽鳳梨。

駐雪梨辦事處處長范惠君表示，這次台灣鳳梨順利海運銷澳洲，充分彰顯台澳兩地進出口商的前瞻遠見及企業家精神，透過與農委會及台灣學術界攜手合作，更展現我創新農業科技及冷鏈物流技術實力。現在台灣鳳梨能以較具競爭力的價格銷澳洲，也讓澳洲朋友更容易享用到台灣引以為傲的「旺來」，為台灣水果進軍國際市場寫下新頁。



■ 駐雪梨台北經濟文化辦事處處長邱亞屏(右)與秘書劉時傑展示剛剛到澳的鳳梨。

此次進口商以全程冷鏈運輸金鑽鳳梨，並計算運送檢疫等通關手續時間，運抵雪梨的時候，正是最成熟的賞味時間，此次將會在市場通路公開銷售，如美而廉等各超市都可以買到。此時鳳梨完美成熟，散發濃郁香氣，果肉金黃細嫩，甜美多汁，滋味最好。

(報導 湯偉明)

■ 新鮮鳳梨即開即食。



■ 清甜可口之台灣金鑽鳳梨即將在各大超市推出。

華人服務社舉辦心理健康講座 諮詢師為你解碼中年危機疑惑

【本報悉尼訊】常人都會說：「人到中年萬事休」當一個人生活在繁雜的社會中而又處在了中年的階段，都會是「上有老下有小」的家庭模式，特別是目前還要面對新冠疫情的長期困惑，你是否也正飽受中年危機的困擾呢？

如果是，那麼，請不妨聽一聽心理諮詢師的意見，

學習如何去面對和克服這些與中年危機相關的難題吧。

華人服務社將於6月2日星期四晚上七時至八時，在澳洲同城網的直播平台上，舉行一場普通話的線上心理講座：《人到中年不「危」》。

華人服務社「訴心事」熱線的心理健康導師曲韻女士，是澳大利亞註冊心理諮詢師、澳大利亞註冊督導

師。她將會向大家分析中年人在生活中所面臨的身心健康危機問題，並提供具體實用的參考信息，為讀者的心理「解碼」。講座內容包括：

1. 為何中年的生活滿意度最低？
2. 如何應對中年壓力？
3. 有關老化的問題？

4. 從50歲開始準備！

主講人：Melody Qu 曲韻女士。

語言：普通話。

參加方式：請直接掃描以下海報中的二維碼報名。

查詢：華人服務社 (02) 97894587 (接通並選擇語言後按「1」鍵轉客戶服務) 或 招姑娘0439138379。