

致：各位院友及亲属

日期：2023 年 6 月 5 日

新冠病毒疫情通讯#51

为了应对社区中新冠病毒或流感或其他呼吸道病毒感染病例数量的增加，我们正在对当前的新冠病毒 预防和控制措施进行以下调整。

1. 以下是从 2023 年 6 月 5 日进入疗养院的条件:

- 访客不得进入院舍，如果他们
 - 有[新冠病毒症状](#);
 - 是家庭成员或密切接触者。他们应遵循“[针对接触新冠病毒的人的建议](#)”情况说明书中的建议，并应避免访问疗养院至少 7 天。
 - 正在等待新冠病毒测试结果。
 - 在过去 7 天内，新冠病毒检测呈阳性。
 - 最近曾到海外旅行，我们要求访客在抵达悉尼后至少 3 天内避免探访我们的院友。
- 访客应提供 24 小时内获得的新冠病毒快速抗原检测(RAT) 阴性结果或入院前 72 小时内获得的 PCR 结果的证据。我们接受显示您的姓名、测试日期和时间的照片以及显示阴性结果的测试套件作为证据。
- 在院舍管理层同意的情况下，提供基本护理和定期进入的访客可以减少检测频率。在这些情况下，建议的最小间隔是每周两次。
- 探访应在院友的单人房间或院舍指定区域进行。如有可能，访问应在室外区域进行。访问不应在任何内部公共区域。
- 所有访客必须戴上外科口罩遮住口鼻，并在必要时遵循院舍工作人员的指示在室内穿戴增强型个人防护装备，例如护目镜/面罩。
- 如果访客在院舍外与院友会面或探访在室外进行（即访客不需要进入院舍）则快速抗原检测(RAT)或口罩不是强制性的。
- 消防、救护工作探访人员和警察是紧急服务提供者，他们不属于访客，也不需要进入前进行快速抗原测试 (RAT)。
- 为院友提供服务（包括健康或其他专业服务）的人不计为访客。

- 院长在风险评估后可以豁免为院友提供基本护理或进行善终探访的访客，但这类访客须遵守额外的风险缓解措施，例如增强个人防护设备。

2. 院友离开院舍

- 院舍将确保为院友在离开院舍、短途步行、必要的院外就医、参加家庭聚会和/或其他郊游时获得外科口罩和适当的口罩佩戴建议。在公共场所应戴口罩，尤其是当社区中有高风险的新冠病毒传播时。
- 如果院友在过去 7 天内的新冠病毒检测呈阳性和/或有任何新冠病毒症状，则他们不应离开院舍。即使他们的新冠病毒检测呈阴性，如果院友出现症状时应留在院内。
- 陪同院舍外出的亲友有责任帮助院舍避免在外出时在人满为患的餐厅和公厕等高风险场所聚集。强烈建议院友到公园等空旷场所参加聚会，聊天，吃外卖食品。乘车观光的新冠病毒暴露风险较低。在远离公众和未接种疫苗的人的餐厅使用干净的桌椅也可以被视为降低新冠病毒暴露风险的一种措施。
- 建议离开院舍参加家庭聚会或活动的院友必须在返回当天留在自己的房间，并在返回后的第 1、3、5 天进行三项快速抗原检测(RAT)。如果他们出现任何新冠病毒的体征或症状，应立即隔离并进行 PCR 和流感检测。如果他们的快速抗原检测(RAT)在第 1 天后呈阴性，那么他们可以离开自己的房间，但需要戴上口罩，直到他们获得第三次快速抗原检测(RAT)阴性结果。如果这些院友不遵守戴口罩的规定，他们将被要求在自己的房间里待上整整一周。
- 对于在过去 28 天内从新冠病毒中康复的院友，将不会进行新冠病毒检测。

3. 澳洲疫苗技术顾问小组就 2023 年疫苗加强剂之建议

老年人，尤其是那些有基础疾病的人，风险最高，如果感染新冠病毒，可能会患上严重或致命的疾病。通过在探访我们的院舍之前为自己接种疫苗，您可以帮助我们保护我们的院友。

今年冬天有很多方法可以获得新冠病毒加强剂：

- 与您的全科医生或药剂师预约。
- 通过短信：[Easy Vaccine Access \(EVA\)](#) 服务是预订新冠病毒疫苗接种的简便方法。发送短信至 'Hey EVA' to 0481 611 382 可获得回电。
- 电话：[1800 020 080](#) 是一条 24 小时服务热线，可以帮助您找到疫苗诊所并为您提供联系信息以进行预约。
- 在[在线服务查找器](#)上查找提供疫苗接种的健康服务。

4. 溝通

- 衷心感謝各位體諒院方必須盡快因應感染爆發情況採取相應行動。每個療養院可能需要對新發現的新冠病毒暴露風險做出快速反應，探視條件可能會在短時間內發生變化，並且會因療養院而異。院舍會在趕急情況下，除電郵外亦會使用其他途徑（例如直接致電或電話信息）與你聯絡。
- 若有任何查詢，請聯絡院舍院長。

祝安康

蔡叶德君
护理服务总经理