



致：各位院友及親屬

日期：2023 年 6 月 5 日

新冠病毒疫情通訊#51

為了應對社區中新冠病毒或流感或其他呼吸道病毒感染病例數量的增加，我們正在對當前的新冠病毒預防和控制措施進行以下調整。

1. 以下是從 2023 年 6 月 5 日進入療養院的條件：

- 訪客不得進入院舍，如果他們。
 - 有[新冠病毒症狀](#)；
 - 是家庭成員或密切接觸者。他們應遵循[針對接觸新冠病毒的人的建議](#)情況說明書中的建議，並應避免訪問療養院至少 7 天。
 - 正在等待新冠病毒測試結果。
 - 在過去 7 天內，新冠病毒檢測呈陽性。
 - 最近曾到海外旅行，我們要求訪客在抵達悉尼後至少 3 天內避免探訪我們的院友。**
- 訪客應提供 24 小時內獲得的新冠病毒快速抗原檢測(RAT) 陰性結果或入院前 72 小時內獲得的 PCR 結果的證據。我們接受顯示您的姓名、測試日期和時間的照片以及顯示陰性結果的測試套件作為證據。
- 在院舍管理層同意的情況下，提供基本護理和定期進入的訪客可以減少檢測頻率。在這些情況下，建議的最小間隔是每週兩次。
- 探訪應在院友的單人房間或院舍指定區域進行。如有可能，訪問應在室外區域進行。訪問不應在任何內部公共區域。
- 所有訪客必須戴上外科口罩遮住口鼻，並在必要時遵循院舍工作人員的指示在室內穿戴增強型個人防護裝備，例如護目鏡/面罩。
- 如果訪客在院舍外與院友會面或探訪在室外進行（即訪客不需要進入院舍）則快速抗原檢測(RAT)或口罩不是強制性的。
- 消防、救護工作探訪人員和警察是緊急服務提供者，他們不屬於訪客，也不需要進入前進行快速抗原測試 (RAT)。
- 為院友提供服務（包括健康或其他專業服務）的人不計為訪客。

- 院長在風險評估後可以豁免為院友提供基本護理或進行善終探訪的訪客，但這類訪客須遵守額外的風險緩解措施，例如增強個人防護設備。

2. 院友離開院舍

- 院舍將確保為院友在離開院舍、短途步行、必要的院外就醫、參加家庭聚會和/或其他郊遊時獲得外科口罩和[適當的口罩佩戴建議](#)。在公共場所應戴口罩，尤其是當社區中有高風險的新冠病毒傳播時。
- 如果院友在過去 7 天內的新冠病毒檢測呈陽性和/或有任何新冠病毒症狀，則他們不應離開院舍。即使他們的新冠病毒檢測呈陰性，如果院友出現症狀時應留在院內。
- 陪同院舍外出的親友有責任幫助院舍避免在外出時與未接種疫苗的人員聚集以及在人滿為患的餐廳和公廁等高風險場所聚集。強烈建議院友到公園等空曠場所參加聚會，聊天，吃外賣食品。乘車觀光的新冠病毒暴露風險較低。在遠離公眾和未接種疫苗的人的餐廳使用乾淨的桌椅也可以被視為降低新冠病毒暴露風險的一種措施。
- 建議離開院舍參加家庭聚會或活動的院友必須在返回當天留在自己的房間，並在返回後的第 1、3、5 天進行三項快速抗原檢測(RAT)。如果他們出現任何新冠病毒的體徵或症狀，應立即隔離並進行 PCR 和流感檢測。如果他們的快速抗原檢測(RAT)在第 1 天后呈陰性，那麼他們可以離開自己的房間，但需要戴上口罩，直到他們獲得第三次快速抗原檢測(RAT)陰性結果。如果這些院友不遵守戴口罩的規定，他們將被要求在自己的房間裡待上整整一周。
- 對於在過去 28 天內從新冠病毒中康復的院友，將不會進行新冠病毒檢測。

3. 澳洲疫苗技術顧問小組就2023年疫苗加強劑之建議

老年人，尤其是那些有基礎疾病的人，風險最高，如果感染新冠病毒，可能會患上嚴重或致命的疾病。通過在探訪我們的院舍之前為自己接種疫苗，您可以幫助我們保護我們的院友。

今年冬天有很多方法可以獲得新冠病毒加強劑：

- 與您的全科醫生或藥劑師預約。
- 通過短信：[Easy Vaccine Access \(EVA\)](#) 服務是預訂新冠病毒疫苗接種的簡便方法。發送短信至‘Hey EVA’ to **0481 611 382** 可獲得回電。
- 電話：[1800 020 080](#) 是一條 24 小時服務熱線，可以幫助您找到疫苗診所並為您提供聯繫信息以進行預約。
- 在[在線服務查找器](#)上查找提供疫苗接種的健康服務。

4. 溝通

- 衷心感謝各位體諒院方必須盡快因應感染爆發情況採取相應行動。每個療養院可能需要對新發現的新冠病毒暴露風險做出快速反應，探視條件可能會在短時間內發生變化，並且會因療養院而異。院舍會在趕急情況下，除電郵外亦會使用其他途徑（例如直接致電或電話信息）與你聯絡。
- 若有任何查詢，請聯絡院舍院長。

祝安康

蔡葉德君
護理服務總經理