

2020 年流行性感冒防疫注射 2020 Influenza Vaccination

这是一个强制性的防疫注射，涵盖任何在疗养院工作或到访疗养院的人士

澳洲总理莫理逊在2020年3月16日宣告：自2020年5月1日起，所有进入疗养院人士必须已接种2020年流行性感冒疫苗。

每年接种流感疫苗是防止流行性感冒及并发症最有效的措施，所有年满六个月及以上人士（除非此人能出示不宜接受疫苗注射者的医生证明）均需接受注射。纽省健康部长Brad Hazzard指出：虽然流感疫苗不能对抗新型冠状病毒，但可以减轻病情及季节性流感传播，让本身免疫力较高，较不容易染上其他疾病。

那些人士应接受注射？

澳洲政府建议任何年满六个月或以上人士应接受疫苗注射预防流感。

在澳洲，流感是最常见的可预防疾病。流感虽然通常症状轻微，但即使身体健康人士也可能出现非常严重的症状，需要入院甚至死亡。

注射疫苗是一个安全而有效地保护自己的方法，已接受注射人士较没有接受注射人士受感染的风险（及出现严重症状）较低。

好处更达致他人。在自己接受流感防疫注射之余，同时也保护其他人士，包括身体太弱或六个月以下不宜接受注射的幼儿、容易受感染人士如婴儿、65岁或以上的长者及孕妇。

社区内越多人接受防疫注射，那么流感传播的机会便更低。因此，澳华疗养院基金鼓励所有社区或院舍护理工作者参加2020年国家流感免疫计划。

疫苗类型

相对在2019年建议的三合一及四合一疫苗，「澳洲流行性感冒疫苗委员会」就2020年澳洲流感疫苗建议三个成分：一种近似H1N1的病毒类型、一种近似H3N2的病毒类型以及一种针对维多利亚乙型（B Victoria）线系的病毒类型。

四合一流感疫苗：

- H1N1 甲型流感
A/Brisbane/02/2018 (H1N1) pdm09-like virus
- H3N2 甲型流感
an A/South Australia/34/2019 (H3N2)-like virus
- 一种近似 02/2019 华盛顿乙型线系病毒
a B/Washington/02/2019-like (B/Victoria lineage) virus

- 一种近似 3073/2013 布吉乙型病毒
a B/Phuket/3073/2013-like (B/Yamagata lineage) virus

谁可享有免费流感疫苗注射？

联邦政府「全国免疫计划」厘定下列人士因面对最恶劣影响的风险而合资格享有免费疫苗注射：

- 六个月至五岁幼儿（2020 年新增类别）
- 孕妇（不论在任何妊娠期）
- 年满 65 岁或以上人士
- 年满六个月或以上之土著及托洛斯海峡岛民
- 年满六个月或以上及有医疗需要人士，此等人士有较高流感併发症风险（例如糖尿病、严重哮喘、肺病或心脏病）

应在什么时候注射疫苗？

- 时间胜于一切 — 接种流感疫苗也不例外。必须早在流感季节开始时接受疫苗注射，此外也在几个月后流感高峰期接受注射。
- 虽然疫苗一般可以在整个流感季节有预防作用，但研究显示大约三、四个月功效便会减低。
- 要获得最高预防效果，健康部建议在四月中起接种流感疫苗。
- 政府将在四月中开始为在风险人下士提供接种疫苗资助，但一般人士可自三月中开始在药房或家庭医生那里获得疫苗（价钱约为\$15-\$20）。
- 医护卫生局希望避免患上流感人士进入当地医院或医务所，此举可能会增加医护人员感染其他病毒（包括新型冠状病毒）的机会。
- 任何人士若不幸染上新型冠状病毒，医生若知悉该人士已接受流感疫苗注射，便可更快确诊。

怎样获得流感疫苗？

- 在大部分情况下可自家庭医生（需否缴费视乎你是否合资格享有免费接种流感疫苗）。药房、社区健康诊所、土著医疗服务、到校免疫服务及你的工作地点也提供疫服务。