



# 如何做布口罩

Design and preparation of cloth mask – Simplified Chinese

## 做布口罩的材料：

构件	数量和尺寸	材料类别	材料举例
外层	1 块，25 厘米 x 25 厘米	防水布料（涤纶/聚丙烯）	<ul style="list-style-type: none"><li>• 衣服</li><li>• 可重复使用的“绿色”购物袋</li><li>• 运动衣（速干）</li></ul>
中间层	1 块，25 厘米 x 25 厘米	混合布料（涤棉/聚丙烯）	<ul style="list-style-type: none"><li>• 再加一层：</li><li>• 衣服或</li><li>• 可重复使用的“绿色”购物袋</li></ul>
内层	1 块，25 厘米 x 25 厘米	吸水布料（棉）	<ul style="list-style-type: none"><li>• 衣服</li></ul>
耳带	2 根，每根 20 厘米	松紧带或绳线或布条	<ul style="list-style-type: none"><li>• T 恤衫</li><li>• 鞋带</li></ul>

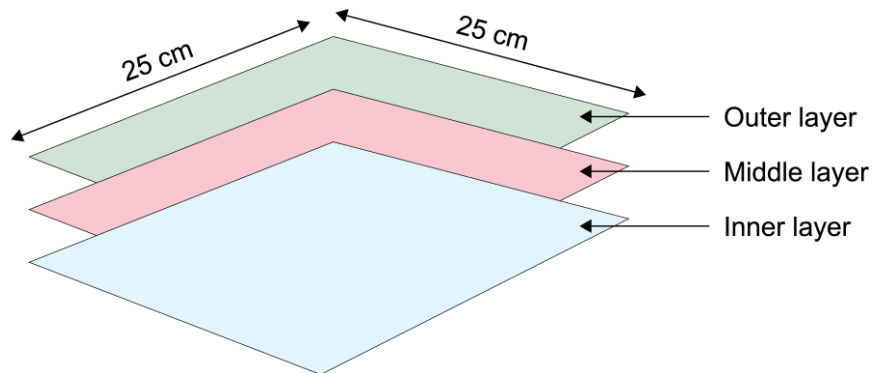
请注意：所有材料都应完好无损，不要用穿得太薄或有洞的布料。

查看布料上的标签确认材料类别。材料尺寸为大致尺寸，适合一般成人。

## 步骤

A. 剪三块 25x25 厘米的方布料。

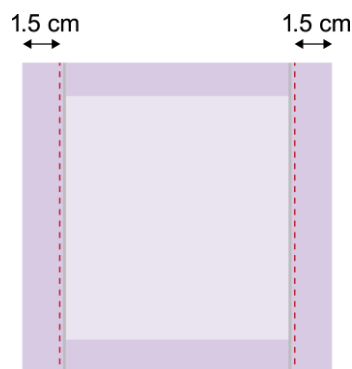
它们组成外层、中间层和内层。



B. 在布料的顶部和底部折叠 1 厘米缝好（见红虚线）。

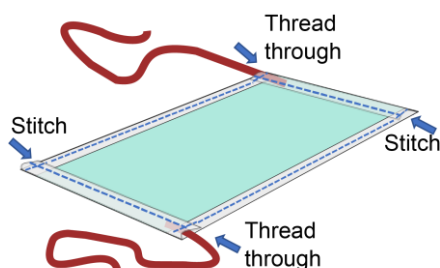


- 
- C. 在布料的两侧折叠 1.5 厘米缝好（见红虚线）。

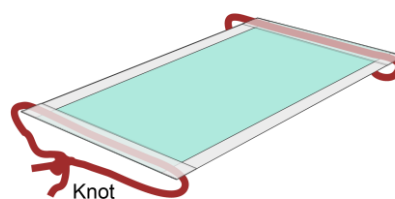


- 
- D. 在宽的两边穿 20 厘米长的松紧带、绳线或布条。

用别针或长的针来穿线。

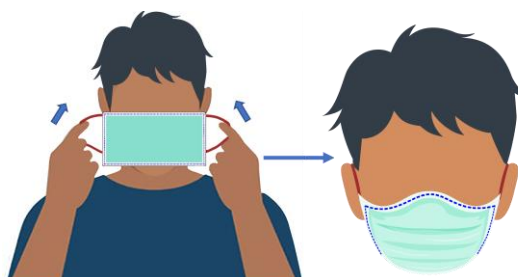


- 
- E. 绳子的两端打结或缝紧。

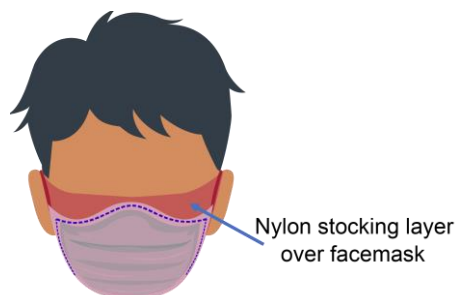


- 
- F. 戴口罩要仔细，要罩住面孔。

在戴的时候不要碰到外层。



- 
- G. 如果要让口罩贴紧面孔，你可以加一条尼龙丝袜紧贴在口罩上部，在脑后打结。



To find out more information about corona virus and how to stay safe visit [DHHS.vic – coronavirus disease \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus)  
<<https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus>>

If you need an interpreter, call TIS National on 131 450

For information in other languages, scan the QR code or visit [DHHS.vic –Translated resources - coronavirus \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19)  
<<https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19>>

For any questions

**Coronavirus hotline 1800 675 398 (24 hours)**

Please keep Triple Zero (000) for emergencies only



To receive this document in another format [email Public Health branch](mailto:public.health@dhhs.vic.gov.au)  
<[public.health@dhhs.vic.gov.au](mailto:public.health@dhhs.vic.gov.au)>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne. © State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, 15 July 2020.